

кжсо врѣме тѣ разядатъ, изподупчватъ и съвсѣмъ разрушаватъ тънкитѣ чърва, отъ което човѣкъ и умира.

Заболѣлиятъ най-първо почне често да ходи повънъ. Хваща го силенъ дрисъкъ. Усѣща болки и куркане на червата, усѣща слабостъ, не му се яде, понѣкога бълва, гърчи се. Ржцѣтъ и граката почватъ да треператъ, студинѣятъ и посиняватъ; очитѣ хлѣтватъ; носътъ става остъръ; гласътъ хрипва, отслабва и дори съвсѣмъ се изгубва, кожата се набръчква и ржцѣтъ сѣкашъ изсѣхватъ. Когато холерата е много зла, бълването и ходенето по вънъ сж толкова чести, че болниятъ припада и бърже умира. Лицето му посинява и изглежда като да е ужасно измжчвано. За да познаятъ докторитѣ, дали болния страда отъ холера, зематъ отъ бълвоча или отъ нечистотитѣ му и подъ микроскопъ търсятъ запетай (вибриони). Ако такива има, значи човѣкътъ е холеренъ; ако нѣма, значи има друга болестъ.

Едничкото прѣдпазване отъ холера е чистотата.

1) Пазете се отъ настинка, особено не спете на студено и влажно мѣсто. 2) Пазете тѣлото си, дрехитѣ, сждоветѣ, улицитѣ, кжщята, училищата и т. н. чисти. Не влѣчете съ общата си нечистоти, не хранете и плюете по стълбитѣ, пода, стаята и т. н.

3) Мийте си винаги ржцѣтъ прѣди ядене;

4) Пазете храната и водата отъ прахъ и нечистота;

5) Не се кжпете въ мръсна вода;

6) Перете дрехитѣ си съ възврѣла вода;

7) Хранете се малко и то само съ здрава и чиста, а не гнила храна.

8) Не яжте сладкитѣ, които се продаватъ по улицитѣ, дѣто вѣтърътъ ги е набилъ съ прахъ.

— Изчислено е, че единъ здравъ мжжъ има на главата си отъ 40 до 50 хиляди косми, а една здрава жена — отъ 70 до 80 хиляди.

— Огъ 300 милиона жители въ Индия, 250 милиона не знаятъ ни да четатъ, ни да пишатъ.