



Отъ що се състои човѣшкото тѣло.



овѣкътъ е това, което яде — казалъ единъ мждъръ човѣкъ. И наистина изъ човѣшкото тѣло може да се извади всичко, което ни е служило като главна храна. Ние пиемъ вода или пѣкъ ядемъ храни, които съдържатъ вода; но наредъ съ водата се хранимъ и съ различни растенія, месо, масъ и яйца. Ако знаемъ, какво съдържа тая храна, ще знаемъ и отъ какво се състои нашето тѣло.

Да започнемъ съ водата. Тя е най-необходимата ни храна: ние можемъ да минемъ извѣстно врѣме безъ твърда храна, но безъ вода — не. Смъртта отъ гладъ не е толкова ужасна, колкото смъртта отъ жажда.

Водата е най-главната часть отъ нашето тѣло: почти четири пети отъ него е вода. Ако, напримѣръ, нѣкой е тежъкъ седемдесетъ и петъ килограма, то отъ тѣхъ шейсетътъ килограма или шейсетъ литра сж вода. Останалитъ петнайсетъ килограма сж само сухи вещества. Шейсетъ литри вода могатъ да напълнятъ една доста голѣмка вана, въ която може да се окъпе едно куче, както е на картината.

Наистина, водата въ нашето тѣло съвсѣмъ не е чиста: въ нея сж разтопени сума още материи. Знае