

Днесъ най-много изнасятъ кафе отъ Бразилия, Мартиника, Борнео, Ява и др. мѣста.

Кафето е приятно за пиене, ала не е полезно за всички хора, особено за нервнитѣ и за децата. Само възрастнитѣ и старитѣ хора иматъ нужда отъ него за смиляне на храната имъ. Неврнитѣ хора не бива да го пиятъ, защото то възбужда нервитѣ, сърдцето почва силно да бие и тѣ ставатъ много безпокойни: сърдятъ се за дребни работи, викатъ, бързо ходятъ или пипатъ и не могатъ да спятъ. За децата сжщо кафето не е полезно. Децата и тѣй сж пѣргави, буйни, сърдцето имъ и стомахътъ имъ работятъ добре, та нѣматъ нужда отъ възбудителни срѣдства.

Ако по нѣкоя нужда нѣкога човѣкъ, младъ или дете, трѣбва да пие кафе, то трѣбва да бжде малко и смѣсено съ леблебии или ржжъ.

