

НАШЕТО ИГРИЩЕ

А. Друмевъ

Бѣгане на 5,000 метра

Първитѣ четиристотинѣ метра

Първата важна частъ отъ бѣгането е свършена. Всички бѣгачи сж на щрекъ. Правилното дишане, което при първитѣ четиристотинѣ метра се спазва, сега вече се забравя, а по-късно въ бѣгането идва вътрешниятъ животъ на бѣгача.

Защо е това приключение, драги атлете? Бѣгай, прочее, и пакъ бѣгай. Влакътъ е бодъръ и бѣга твърде леко. Два здрави крака бѣгатъ предъ тебе. Ритмувай мислено дишането си по удара на стъпките! Забрави краката и дробоветѣ! Нека спортната ти съвѣсть, винаги щедра, да забрави дори и движенията на твоитѣ ръце. Ти стигашъ целта още малко, не мисли повече. Това е сжщо така, както нощитѣ въ влака.

Хилядо петстотинѣ метра

Усили малко по-бързичко! Може би, ти не желашъ, но ти още можешъ да се движишъ, макаръ че потъта тече въ очитѣ ти. Струва ти се дори, че фланелата ти стѣга и тамъ мѣстото те сърби. Ти сигурно страдашъ повече отъ тия, които сж слаби. Но и това не е истина. Ти не страдашъ. Бѣгачътъ, който е предъ тебе, изпълва