



А. Друмевъ.

Що е спортъ.

Днесъ всички говоримъ за спортъ. Думата спортистъ, спортни игри, спортни състезания не слиза отъ устата на младежъта. Спортни игри се уреждатъ зиме и лѣте по всички градове, и по селата дори. Но какво нѣщо е спортъ и какво е неговото значение — на тоя въпросъ малцина могатъ да си отговорятъ задоволително. Едни казватъ, че да се спортува, значи да се прави гимнастика за развитието на тѣлото; други мислятъ, че спортътъ е развлѣчение, съ което охолнитѣ хора запълватъ свободното си време, а трети наричатъ спорта пакостъ, защото отбива младежитѣ отъ полезния трудъ и като ги увлича въ играта, прави ги лениви. Но и тритѣ тия разбирания за спорта не отговарятъ на истината.

Вѣрно е, че въ спорта има тѣлесни упражнения, но тѣ сж една малка частъ отъ сжщината на спорта. Момичетата по цѣли часове ритатъ на земята малка каменна плочка съ кракъ, когато искатъ да се учатъ на по-добри движения за играта „Дама“. Какво вършатъ тѣ? Това сж чисти упражнения за тѣлесно развитие, защото въ ритането има стоежъ на единъ кракъ, подскачане, равновесие и др. Но начертайтѣ на земята квадратитѣ на „Дамата“ и поставете момичетата едни срещу други, за да печелятъ игра, и вие ще видите, че физи-