

тия, които бѣха играли въ колонията и на дѣтското игрище нѣкои атлетически спортове.



Н. Ц. В. кн. Кирилъ влиза въ стадиона, посрещнатъ отъ младитѣ софийски ловци.

— Охо, о, о! Най-хубавитѣ упражнения съставляватъ десеторната борба — важно отговориха двамата софийски курортисти. — Декатлонътъ се състои отъ следнитѣ състезания: 1) *гладко бѣгане на 100 метра*; 2) *бѣгане на 110 метра, съ прѣчки*; 3) *гладко бѣгане на 800 метра*; 4) *гладко бѣгане на 1500 метра*; 5) *скачане на дължина, съ една крачка*; 6) *скачане на височина, надъ летва*; 7) *скачане съ върлина, овчарско скачане*; 8) *мѣтане диска*; 9) *хвърляне копие* и 10) *тласкане гюлле*. И всички тия видове упражнения всѣки изпратенъ атлетъ трѣбва да изпълни въ два дни. Както виждате, единъ такъвъ състезателъ трѣбва да бѣде всестранно развитъ: да бѣде бръзъ и издръжливъ въ бѣгането, да е лекъ и ловкъ въ скачането и да бѣде силенъ въ хвърлянето. Само така правилно развитъ атлетъ може да вземе уча-