

Витамины *С* днесъ могатъ да се получатъ сравнително ефтино подъ формата на ситни кристали като захаръ на прахъ. Тѣ сж сигурно лѣкарство противъ болестъта скорбутъ. Извличатъ се отъ лимонитѣ и доматиѣ.

Витаминитѣ *Д* се намиратъ изключително въ рибеното масло, получено отъ моруната. Тѣ иматъ противорахитично действие¹⁾. Може би, тоя витаминъ има и друго действие върху организъма, което обаче още не е изучено добре. Той се получава и по изкуственъ начинъ, като се оставятъ да бждатъ напечени отъ слънчевитѣ лжи кристали отъ съединението ергостеролъ. Тогава ергостеролътъ се превръща въ витаминъ *Д*, нареченъ „калциферолъ“. Витаминътъ *Д* днесъ се употребява широко като лѣкарство за укрепване и засилване на децата. Търговското му име е „вигантолъ“ и се продава въ масленъ разтворъ или на таблетки. Нѣкои лѣкари въ чужбина се запитаха, дали, ако се употребява въ голѣмо количество витаминъ *Д*, не ще окаже вредно действие върху организъма на децата. Опититѣ показаха, че такава опасностъ нѣма. Витаминътъ замѣства рибеното масло и може да се дава, както зимно, така и лѣтно време.

Открити сж още витаминитѣ *Е*, *F*, *Н*. Тѣхното действие върху организма, обаче, не е изучено още много добре. Буквитѣ *I* и *J* не сж дадени като имена на витамини. Единъ датски ученъ откри наскоро новъ витаминъ, на който е далъ името *К*. Той се намира въ конопенитѣ семена, доматиѣ, въ черния дробъ на свинитѣ. Той има влияние върху движението на кръвта и е подобенъ на витаминъ *Е*.

Може би, има и други витамини. Тѣхъ следъ време ученитѣ ще намѣрятъ, ще ги изучатъ и ще ги дадатъ на хората. Съ това ще се излѣкуватъ много болни, ще се помогне на много страдащи хора. Защото витаминитѣ

¹⁾ Рахитизмътъ (английската болестъ) е болестъ на коститѣ.