

Защо ни сж развалени зжбитѣ

Млади читатели, погледнетѣ другаритѣ си! Много отъ тѣхъ иматъ развалени, загнили, болнави зжби. Вмѣсто да се радватъ на красотитѣ, които имъ предлага хубавата ни земя, тѣ тичатъ по зжболѣкари или изпълняватъ съ горчивина нарежданията, които имъ даватъ близки и роднини, за да имъ престанатъ болкитѣ. А болкитѣ не спиратъ. Извадятъ единъ зжбъ, почва да ги боли другъ. Още отъ малки страдатъ толкова много! Като прехвърлятъ години, навѣрно нѣма да иматъ нито единъ зжбъ на челюститѣ си. Трѣбва да си поставятъ изкуствени или, ако нѣматъ пари, да се мжчатъ както при хранене, така и при говорене.

Зжбитѣ сж първата мелница на храната. Зле сдѣваната храна не може да се смеле лесно и се получаватъ цѣлъ редъ разстройства. Много болести могатъ да се появятъ като последица на развалениѣ зжби. Това се знае добре отъ културнитѣ хора, затова тѣ, щомъ забележатъ макаръ и малка повреда, тичатъ при зжболѣкаръ.

Но нали е по-добре да си бждемъ съ здрави зжби, та да не става нужда да ги поправяме?

Какво да правимъ?

Всички сме учили, че не трѣбва да ядемъ гореща гостба и да приемъ веднага следъ това студена вода, че не трѣбва да трошимъ твърди предмети съ зжбитѣ, че не трѣбва нито да пушимъ, нито да приемъ, за да ни бждатъ чисти и здрави зжбитѣ. Ученото трѣбва да го имаме всѣкога като добъръ урокъ. Но това не е всичко. Често пжти, човѣкъ спазва тѣзи правила и при все това има развалени зжби, а много диваци или малокултурни хора, които никога не си гледатъ устата, не чувствуватъ нужда отъ зжболѣкаръ. Коя е причината? Наистина интересно! И ето какво се оказва. Тѣзи