

трудно се снабдявали съ храна. По-силнитѣ надвивали, размножавали се, ставали повече, а другитѣ трѣбвало да се преселватъ и да търсятъ другаде прехраната си. Като се преселвали, животнитѣ попадали при други условия за животъ, при каквито тѣ не сж живѣли дотогава, и всички тѣ трѣбвало непременно да загинатъ. Но на помощъ имъ дошло това чудно свойство, което има всѣко живо сжщество: малко по-малко да се нагажда, да се приспособява къмъ новитѣ условия за животъ.

Ако си помислите, вие сами навѣрно ще си припомните нѣколко примѣра, които ще ви покажатъ, че и нашето тѣло, безъ да искаме ние, може да се приспособява къмъ едни или други условия. Така, напр., ако нѣкоя частъ отъ нашето тѣло се търка често, тя се покрива съ дебела, груба кожа, която запазва тѣлото отъ повреда. На хората, които работятъ съ ржце, се образуватъ мазоли, а на тѣзи, които ходятъ постоянно боси, стѣпалото се покрива съ дебела груба кожа, която ги пази отъ убождания и наранявания.

Ние знаемъ по себе си какъ влияе върху насъ бързото смѣняване на топло и студено, свѣтло и тъмно, влажно и сухо. Ако сте привикнали да живѣете на топло, то и слабиятъ студъ ще ви бжде доста неприятенъ, а ако се случи голѣмъ мразъ, ще се почувствуватъ много неприятно, може да се разболѣете и дори да умрете. Така загиватъ отъ голѣмъ студъ пжтешественицитѣ изъ полярнитѣ страни и по много високитѣ планини, а заедно съ тѣхъ загиватъ и спжтницитѣ имъ — животни, коне и кучета. Но има хора, които сж привикнали, приспособили сж се да понасятъ силни студове, а не могатъ да изтърпяватъ горещина (ескимоситѣ).

Колкото повече работи нѣкоя частъ отъ тѣлото, толкова повече тя се развива по-силно; ако нѣкоя частъ отъ тѣлото работи малко и рѣдко, тя остава слаба и неразвита. Хора, които работятъ съ ржце, рж-