



Ганчо Краевъ

Бацилътъ на младостта

Рускиятъ професоръ Мечниковъ се занимавалъ съ въпроса, какъ може да се продължи животътъ на човѣка. За да намѣри отговоръ на този въпросъ, той изучвалъ много народи — какъ живѣятъ, съ какво и колко се хранятъ, съ какво се занимаватъ и пр. Между другото, той открилъ, че народи, които се хранятъ само съ месо (риба), растатъ бързо, но живѣятъ малко, а други ядатъ много зеленчуци и плодове, развиватъ се бавно и стигатъ дълбока старостъ.

Мечниковъ научилъ, че и въ нашата родина има много столѣтници. Това го силно заинтересувало. Той дошелъ у насъ и обиколилъ много селища. Гдето видѣлъ старъ бѣлгаринъ надъ 100 годишна възраст, все го разпитвалъ: какво е работилъ презъ живота си, кжде е живѣлъ, съ какво най-вече се е хранилъ, по-пийвалъ ли си з винце и пр. Отговоритѣ били приблизително едни и сѣщи: всички били овчари или земе-дѣлци, животътъ имъ билъ повече на полето и въ гората, яли много кисело млѣко (югуртъ, мжтеница, брано и пр.), вино и ракия не пиели, а цигара не знаели какво е.

Следъ дълги проучвания професоръ Мечниковъ открилъ тайната: въ киселото млѣко се крие силата на живота.

Оставало сега да се изследва това кисело млѣко, за да се види, какво съдържа то, въ какво се състои силата му. Въоръженъ съ микроскопъ, Мечниковъ извършилъ това изследване.

Нар. Библиотека, София