

телна тъканъ. Кръвоноснитѣ тъкани губятъ своята гъвкавостъ и свиваемостъ, стенитѣ имъ задебеляватъ и се втвърдяватъ. А животътъ на днешния културенъ човѣкъ не е като на дивака. Неговиятъ животъ е съпроводенъ съ много смущения и вълнения, които оказватъ вредно влияние върху сърдцето на човѣка: неговата работоспособностъ намалява. Малкитѣ вълнения, които на младини се изживяватъ лесно, на старостъ предизвикватъ сърдцебиене и задухъ. Душевнитѣ вълнения, остритѣ заболявания, смущенията въ обмѣната на веществата сж опасни за старческото сърдце. Най-пакостно влияние върху сърдцето оказватъ голѣмитѣ и силни възбуди. Като последица на това сж сърдцебиене, нередовностъ въ пулса, увеличение на кръвното налягане, а заедно съ това смущения въ храносмилателната и отдѣлителната система. Прѣкомѣрнитѣ грижи, голѣмата тѣга въ семейството изхабяватъ сърдцето. Злоупотрѣбата съ храненето, съ пиенето и съ вкусовитѣ вещества — всичко това прѣчи на правилното кръвообръщение. И ако ние чрезъ неразуменъ животъ уморяваме нашето сърдце и го товаримъ съ допълнителна работа сврѣхъ тая, която то има да върши, за да поддържа правилния животъ на тѣлото, чрезъ това ние го изхабяваме бързо и караме тоя нашъ органъ да остарѣе по-скоро. Човѣкъ е старъ не споредъ годинитѣ си, а споредъ здравината на своето сърдце. Тая народна мъдростъ е напълно вѣрна. А сърдцата на днешнитѣ културни хора не сж много добре. Изчислено е, че въ Европа умиратъ всѣки день по хилядо души само отъ сърдечни заболявания.

Когато кръвоносната система не е въ редъ, това може да се забележи по различни начини. Единъ белегъ, който може да се забележи и отъ неспециалиста, това е високото кръвно налягане. Какво представя това явление? Подъ кръвно налягане лѣкарьтъ разбира налягането, което ударитѣ на сърдцето предиз-