

Това заспиване и пробуждане се извършва редовно и правилно. Какъ растението знае кога да заспи и кога да се пробуди — сиречь кога листата да отпаднатъ и кога пжпкитѣ да се разлистятъ? Тази подбуда иде извжтре, отъ неговитѣ клетки. Въ нѣкои отъ тѣхъ се образуватъ сложни химични вещества, наречени хормони, които, когато е потрѣбно, тръгватъ по соковетѣ на растението, отъ клетка въ клетка, и каратъ растението да заспи или да се пробуди. Сжщо такива вещества се образуватъ и въ нашето тѣло и управляватъ чрезъ кръвта неговия растежъ и правилното развитие. Такива вещества управляватъ и зимния сънь и пробуждането на много животни, като червеи, прилепи, жаби, мечки и др., които, сжщо както растенията, прекарватъ зимата въ тѣлесна почивка.

Пролѣтното пробуждане е единъ химнъ на природата. Тогава тя отново задишва съ пълни гърди. Дотогава всички сме живѣли съ запаситѣ, натрупани по-рано отъ растенията. Сега, напролѣтъ, растенията отново подематъ своята безшумна работа — да изтръгватъ минерални вещества отъ земята и отъ въздуха, да ги обръщатъ въ живо вещество и да го предаватъ на животнитѣ и хората. Колелото на живота се раздвижва.

