

по зодии. В малките групи всеки се представя и след това доброволец представя зодията на цялата група. Всяка група (зодия) може да си измисли девиз, да потърси общите неща между участниците в нея.

Аз съм повече..... отколкото.....

Участниците десетина пъти попълват горното изречение. След това всеки представя своите изречения в групата. Това е по-лично-стно разкриващо упражнение и е за препоръчване да се прави, когато вече в групата има изградено доверие

Представяне с десет съществителни

Всеки се представя с десет съществителни. Смята се че всяко следващо съществително представя по-дълбоко същността на участника.

Да се разположим по линията

Казваме на участниците че през стаята минава въображаема линия и последователно изброяваме различни полярни двойки качества и ги караме да се подредят по линията. На единия край на линията е пълното притежаване (съответствие) на даденото качество, на другия край – на противоположното качество. Участниците сами избират къде да се подредят. Добре е да започнем с по-неутрални признаци (спя до късно – ставам рано, обичам фолк – не обичам фолк) и да преминем към по-лични (енергичен – неенергичен, съсредоточен – разсеян). Добре е да дадем възможност на участниците сами да правят предложения за подреждане

Погледни ме внимателно

Участниците да се движат свободно из кръга. Първо гледат другите внимателно само в обувките. След това се наблюдават само до кръста, после до гърдите и най-накрая да се поглеждат в лицата и се поздравяват.

„Очевидно е, че...”

Участник сядат на стол пред групата и всички довършват изречението „Очевидно е, че...“. Обикновено упражнението върви от определения с по-външни белези към по-съществени и важни харак-