



Помощь при изгаряне. Когато човѣкъ се изгори съ огънь или съ врѣла вода, веднага трѣбва да покрие изгореното мѣсто съ мокра кърпа, натопена въ *сода за готвене*, разтворена въ чения съ вода. Отъ содата изгореното мѣсто минава безъ израняване и малко помалко заздравява.

Само да се вземе сода за готвене, а не за сапунъ, която е много люта и самата тя изгаря.

Смокътъ, макаръ да се увива понѣкога около краката на крави, биволици, кози и други домашни животни, никога не сучи отъ тѣхъ млѣко. Нѣма устни и не може да сучи.

Яденето на пресолени ястия и храни е вредно. Ако се употребява повече солъ, отколкото е потрѣбно, отслабва зрението на човѣка. Той заболява и отъ нервни разстройства.

Сърдцето изтласква при всѣки ударъ по жилитѣ на човѣка 70 куб. с. м. кръвъ. За една минута изпраща 5 литра кръвъ. Всичката кръвъ на възрастень човѣкъ е около $7\frac{1}{2}$ л.

Кръвта излиза изъ сърдцето, обикаля по кръвоноснитѣ сждове и се връща пакъ въ сърдцето за 15 секунди у малкитѣ деца, а за 23 секунди у възрастнитѣ хора. На день кръвта у децата обикаля тѣлото имъ 5100 пжти, а у възрастнитѣ обикаля дневно 3700 пжти.

Тиквенитѣ семки сж едно безопасно и полезно сръдство противъ глиститѣ. Ядката на сѣмката е покрита съ *зеленикава обвивка*, която съдържа особно масло и други вещества, които изкарватъ глиститѣ.

Взематъ се 120 сурови тиквени семки, обѣлватъ се, счукватъ се и се размѣсватъ съ медъ. Всѣка сутринъ се изяжда по една лъжичка отъ тая смѣсъ. Ако това не помогне, трѣбва да се иска лѣкарски съветъ.

Къмъ настоящата книжка е приложена многоцвѣтна картина
„НЕМИРНИЦИ“.

Редактори: Ст. Чилингировъ, Добри Чолаковъ и Хр Спасовски

Годишенъ абонаментъ 40 лева

На абонати, които се издължатъ до 1 февруарий 1936 година, списанието се отстъпя по 35 лева. За всички други абонаментътъ е 40 лева.

Адресъ : София, Подуени, ул. „Буная“ 16