

## Срамежливостта съкращава живота

Срамежливостта и плахостта съкращават продължителността на живота и причиняват сърдечно-съдови заболявания. До този извод след около 30 години изследвания са достигнали учените от американския Чикагски Нортвестърн университет.

Изследвани са предимно мъже. Учените са открили, че плахите и срамежливи мъже са два пъти по-заплашени от инфаркти и инсулти, отколкото упоритите и борбените им събратя. Нещо повече - изследователите са установили, че особеностите на хранителния режим, пушенето и излишните килограми не оказват забележимо влияние на този феномен.

„Всички казват, че плахите хора трябва бързо да променят начина си на живот: повече да ходят на гости, по-често да посещават театри, кафенета, ресторанти и танцови зали“, заяви представител на научния екип, направил откритието.

## Пловдивчанин отслабнал с 60 кг за един месец

България има своя нов световен рекорд, след като пловдивчанинът Данаил Чернев отслабна с 60 кг за един месец. Това съобщиха Катя Стайкова, говорител на организаторите, които ще представят в понеделник възможностите на Чернев след диетата.

Според Стайкова отслабването е без аналог в световната медицина, тъй като това е постигнато без оперативна намеса и лекарства.

Преди началото на диетата 43-годишният Данаил Чернев, който е бивш гюлетласкач, е тежал 297 кг. Той започва лечение по една нова методика за нормализиране на теглото на Иван Гарабитов, заслужил треньор по борба, също от Пловдив. Неговият метод може да се използва и за подмладяване на организма, подчерта Катя Стайкова.

Постижението си Данаил Чернев ще покаже пред журналисти на 23 юли, а Гарабитов ще разкаже за методиката си за отслабване.

# Тя хапва ябълки? Търси си ТВЪРД МЪЖ

**Избраният от жената плод разкрива нейния характер и издава тайните ѝ желаня в любовта. Открийте каква е вашата половина чрез теста, който предлагат от електронния сайт „Либра Скорп“.**

### Череша

Жени, които ги обичат, искат да ги обичат с целувки по цялото тяло. И в живота, и в любовта държат да бъдат глезени. Мъжът, който задоволи тези желаня, ще притежава малко „пухкаво котенце“, готово винаги да помърка в ръцете му.

### Грозде

Силата на тези дами е в косите им. Допирът на косата до бузите на мъжа е начало на върховно преживяване. Тези жени обичат партньорите им да си играят с блестящата им коса. Това, което ще последва, няма да разочарова никого.

### Ябълки

Избраният плод показва твърдостта в характера на жените, които са го предпочели. В работата те тър-

сят най-трудните препятствия, а в секса - най-твърдите мъже.

### Портокали

Това са дами с чувство за хумор. В разговорите често използват двусмислени гуми. Те премахват бавно кората от портокала и с това показват на мъжа го тях как трябва да действа.

### Банани

Почитателките на този плод ценят еротиката в интимните отношения. Вед-нъжизбралисимъж, не спират атаката си, докато не го изпробват в леглото. А ако той се представи добре, ще може да се радва на нежност в продължение на доста време.

### Праскови

Сочният и ароматен плод показва нежността на жената. Твърди във всекидневния си живот, тези дами са романтични в интимния си свят. Те обичат да ги докосват и са особено чувствителни на ласки. Но внимавайте - те могат да бъдат нож с две остриета, ако не успе-

ете да задоволите изискванията им.

### Дюли

Този плод не е особено предпочитан от жените, харесват го феминистки, които имат собствено виждане за интимния живот. Любителките му са тип мъжкарани.

### Ананас

Показва отстъпчивост и сговорчивост в характера на жената. Такава личност е склонна да експериментира. Добрият партньор мо-

же да постигне задоволителни успехи, защото нищо не би стреснало или възмутило тези нежни създания.

### Круши

Почитателките им най-често са разочаровани от мъжете си, но не горят от желанието да експериментират с нов партньор. Те по-скоро приемат, отколкото отхвърлят условностите на секса и вярват, че той е създаден от Твореца единствено за продължаване на поколението.

### Сливи

Това са жени със силна воля, на които не липсва и известна доза агресивност, ако се наложи. Те са амбициозни и винаги се стремят да доминират над партньора си. Склонни са да експериментират и ако гаден мъж не задоволи техните фантазии, скоро си намират нов обект на обожание.

### Кайсии

Плодът се предпочита от по-екстравагантните жени. Те знаят своята цена и се опитват по същия начин да оценят своя

партньор. Особено критични към себе си и към другите, на тези дами трудно може да се угоди.

### Черупчести плодове (багем, орех, лешник)

Почитателките им искат да бъдат превземани бавно, но сигурно. Те не оголват току-така тялото и душата си. Винаги остава нещо, което е чисто тяхно. Обичат дългата любовна игра с много внимание и нежност. Мъжът, който успее да задържи вниманието им за повече от 10 минути, може да приеме, че почти е успял да покори тези силни и същевременно раними създания.

