

това ще заздравя зъбите ви и ще им придаде блясък.

*** Освежаваща маска**

Изсипете супена лъжица кисело мляко върху салфетка. Когато попие водата, намажете обилно лицето, изчакайте да поизсъхне разтрийте хубаво до пълното изпадане на млякото, масажирайте всички части на лицето, измийте с хладка вода, Ако кожата е суха, прибавете щипка захар, ако е мазна - щипка сода бикарбонат. Ако искате да избелвате кожата, сложете щипка салицил на една кафяна чаша кисело мляко.

И помнете - хигиената е най-добрата козметика!

ЗА СУПЕР КОСА

Винаги решете косата и от тила надолу, като навеждате глава, преди да ѝ придадете постоянната форма.

* Оглеждайте фигурата си постоянно и внимателно; очите са най-добрия коректор, контролър и стабилизатор, а огледалото генератор.

* Ако почиствате космите на лицето с пинсета четете по време на първите дни на цикъла, тогава косъмчетата се освобождават лесно и безболезнено, измъкват се с корените.

