

# СТУДИО ЗА ЛЕЙДИ И ДЖЕНТЪЛМЕНИ В БЪЛГАРИЯ

## ПО ИДЕЯ НА ЦАР ХЕРИ

Създадено е първото частно студио по изяви и изкуства на Балканския полуостров за подготовка на лейди и джентълмени от 12 до 40-годишна възраст. Курсът се провежда от специалисти като Светла Балтаджиева, проф., д. р. Еньо Савов, актьора Виктор Пенчев, художника Иван Яхнаджиев, доайена на българския балет Атанас Самев, проф. Владимира Накова и др.

Школата за лейди и джентълмени ще се провежда 3 пъти седмично по 2 часа в продължение на три месеца. Желаетелите могат да се обучават и в домашна обстановка, чрез видеоуроци. Курсът ще научи бизнесмените как да дават официални приеми и вечери, как да се държат изискано в компанията на дамите, как да провеждат деловите си разговори. При различните възрасти обучението включва различни дисциплини. При децата – танцово изкуство и възпитание. При големите – формиране на мнение за произведения на изкуството, правилно влизане в кола, движение по улиците, отваряне на чадър.

Цар Хери е собственик на първата частна школа за вариететни артисти във всички съществуващи жанрове, в която преподава сам.



Цар Хери – царят на атракциите и Франсоаз Воади Никол



## Градинска терапия



За тези, които нямат средства да постигнат душевно равновесие в школата на Цар Хери

24

Душевното спокойствие е незаменимо лекарство за нашата нервна система. Но ако спокойствието иде от леност, това е знак за предвременно остаряване и е заболяване.

Остаряването е свързано с изоставянето на големите идеи и цели, които се стремим да постигнем. Най-хубавият продукт на човешката култура е чувството. Това съкровище на човечност ние можем да култивираме в градината. Да се научим да прилагаме чувства към всяко живо същество. Така ще бъдем по-доволни, по-уравновесени, а начинът ни на живот ще бъде по-здравословен.

Лекарствата, запарките от лековити билки, вечерното бягане, различни диети и хиляди други рецепти и съвети не могат да заменят изпълнената с радост работа в градината. Това е активно движение, полезно и същевременно здравословно. Работата в градината дава възможност да се забравят всекидневните грижи, човек става съучастник на пролетта, лятото, есента. През зимата трябва да се подготвим за това. Ние ще открием, че става въпрос за „градинска терапия“, която е подходяща за човека от края на 20-ти век.

В Оксфорд и в други болници е въведено експериментално лечение,

наречено *градинска терапия*. За провеждането на тази терапия са обучени лекари, които преминават през двегодишен специализиран курс. Става въпрос за много области от медицината – от ортопедия и детски болести до гинекология и хирургия. Подбраните пациенти получават малка лека, в която, според собственото им желание, се посаджат цветя или зеленчуци. Пациентите могат да използват своята реколта по своя воля, например да подарят букет цветя на лекаря или болногледачката, сами да изядат репичките или да направят от тях салата за близките си.

Резултатът е изненадващ: пациентите са доволни, душевно те са по-уравновесени и се завръщат към ежедневието с мобилизирани сили.

### Хуморът е солта на живота

Който е осолен с тази сол, ще издържи дълго в света. Такова положително чувство за хумор се приписва, да речем, на ромите.

Можете ли искрено да се смеете в градината? Денят, в който не сте се смели, е загубен. Смехът е много лековит, предимно в група. Хора, които не се смеят, още-

тяват своя живот. Но смехът трябва да бъде прост, искрен.

Говори се, че въздухът около нас е пълен с отровни замърсявания.

Още Ромен Ролан навремето е подтиквавал всеки, който иска да бъде здрав, да почисти въздуха около себе си, но не от химически замърсители, а от лоши мисли и чувства. По този начин много отрови губят своя ефект.

Знаете ли какво значи творческа естетика? Да се създаде нещо хубаво и от това, което не е хубаво. А в градината има достатъчно неща, които не са хубави. От нас зависи дали ние чрез творческа естетика ще подобрим и създадем райско кътче там, където досега владееше суровост и бездомие. Който учи непрестанно е вечен студент, а студентите винаги са млади, независимо дали са на 20 или на 80 години. А най-мъдрата книга са природата и градината. Работете в градината заедно с жена си. Това ще заздравя вашия брак.

Най-природното лечение, което съществува на земята от началото на живите организми е лечението чрез здравословно хранене, с подходяща и пълноценна безмесна храна, но също така и хармонията с природата, което е основната част от нашето душевно равновесие.