

Българските роми приемат най-голямо количество медикаменти без лекарско предписание (2,98), следвани от чешките и румънските роми. Най-дисциплинирани са португалските роми. Ромите от бившите социалистически страни приемат повече лекарства и по-често вземат лекарства по свое усмотрение. Най-често без рецепта от лекар се вземат лекарства против хипертония, за понижаване на холестерола и за сърдечни заболявания, противозачатъчни, лекарства против настинка и грип и за понижаване на температурата. Много висок е делът на тези, които вземат антибиотици без лекарско предписание. Приспивателни, успокоителни и антидепресанти също масово се вземат по усмотрение на пациента. Ромите от България и Румъния често превантивно пият витамини, без да ги съгласуват с общопрактикуващия лекар. По правило без рецепта приемат антиалергени ромите от България, Чехия и Словакия. Самолечението често води до хронифициране или изостряне на заболяванията, резистентност на организма към определени лекарства и алергични реакции.

Начини на лечение при българските роми

Едно от най-потресаващите разкрития на изследването „Здравето и ромската общност: анализ на ситуацията в Европа“ е, че поради различни причини огромната част от лекарствата, които ромите приемат или дават на децата си, не са им предписани от лекар за конкретния случай.

Въпреки че отдавна не е тайна, че ромите често прибегват до самолечение (както впрочем и българите), особено когато става дума за „банални“ или хронични заболявания, често срещани неразположения, успокояване на болка, сваляне на температура и за какво ли не, опитът да се оцени това явление количествено разкрива шокираща картина. Данните са толкова изненадващи, че е добре да бъдат представени изцяло.

През ноември–декември 2008 г. в ромските махали картината на медикаментозното лечение и самолечението в един случайно подбран момент е представена в таблица 46.