

Самолечение без лекарства

Освен самолечението с лекарства ромите прибегват и до много „традиционни“ или повлияни от „модата“ средства за самолечение, които са регистрирани на терен още от 1992 г. По данни на изследвания от 1999 и 2001 г. около две трети от ромите са заявили, че понякога или често са принудени да прибегват до самолечение. В най-масовия случай това означава, че се взема аспирин и се пие билков чай. На аспирин твърде често се гледа като на панацея. Използва се за лечение на всички видове болести, включително като единствено медикаментозно средство при епилепсия при повечето от най-бедните роми.

Ракия се пие от хипертониците за понижаване на кръвното налягане, за „лечение“ на болки в стомаха, при простуда, всякакви кашлици, болки в ставите и кръста и за какво ли още не (Tomova, Vandova, Tomov 2000; Факт Маркетинг, 2001).

Интересни практики на самолечение съобщават лекарите в ромските махали:

Пловдив, кв. „Столипиново“: *„Рисуват се при заушка – ходят при една жена, баячка, която ги рисува... Лекуват херния чрез масаж – наместват така пъпна херния... Не става дума за монетата, която се връзва над хернията, това го правят на много места, а за специфични масажии“.*

Сливен, кв. „Надежда“: *„Има различни методи при къпането, още като се роди бебето... Слагат много сол, масажират ги силово, натискат им вратлето... Къпят детето в гореща вода, масажират го като борец.“*

Самоков: *„Имат някои специфични практики... Мажат се с мляко и чесън, когато имат температура – мажат лицето, главата, тялото. Ядат чесън при високо кръвно. Солят си децата на 40-ия ден и съм имала страшни проблеми при по-беличките дечица – на пелена със сол, увиват го и го държат като сланина, и то се дехидратира, кожичката се разранява... Повиването и луксациите на тазобедрената става... Понякога решават да предотвратят бременност с много противозачатъчни, но то не помага. Шарка рядко*