

Таблица 89

Среден брой на часовете за сън на ромското население
в България през 2008 г.

Пол, възрастова група	Мъже	Жени	Общо
Общо	8,12	8,15	8,14
Деца и възрастни			
Деца	9,18	9,27	9,22
Възрастни	7,53	7,69	7,61
Възрастова група			
0–9 г.	9,27	9,60	9,39
10–15 г.	9,05	8,96	9,01
16–29 г.	7,86	8,47	8,17
30–44 г.	7,46	7,58	7,51
Над 45 г.	7,25	6,85	7,06

Източник: EDIS S. A. European Survey on Health and the Roma Community.

валиди и/или с някои възрастови особености на съня при старите хора.

Силно впечатление прави обратното явление – една трета от децата на възраст от 10 до 15 г. и една четвърт от младите хора на възраст от 16 до 29 г. спят средно по 10 и повече часа дневно. Тези стойности изглеждат доста по-високи, отколкото при останалото население на страната на същата възраст и вероятно са свързани с факта на ранното отпадане на много ромски деца от училище и с високата безработица при младите роми.

Физическа активност

Обездвижването е сериозен проблем при ромите – най-младата и считаната за най-мобилна общност. Сравнителните данни показват, че не се занимават с никакъв вид спорт, нито с някакво физическо натоварване три пети от ромите в седемте изследвани страни.