

Интервюиращите съобщаваха, че едно от най-често срещаните затруднения при работата е било определянето на височината и килограмите, особено на децата. Родителите масово не са знаели какво е положението и са давали стойности, които са им изглеждали правдоподобни. Това се е отразило зле на достоверността на отговорите. По набраните данни излиза, че една трета от ромските деца на възраст от 0 до 9 г. страдат от затлъстяване, а още една десета са с наднормено тегло. Наблюденията в ромските квартали кагеторично опровергават подобни изчисления. Най-вероятно ромските родители, притеснени да не бъдат упрекнати, че не се грижат добре за децата си и не ги хранят достатъчно, са давали силно завишени оценки за теглото им.

Още в следващата група – на 10–15-годишните деца, по-голяма част от които сами следят теглото си, данните изглеждат много по-достоверни. В тази група затлъстелите са 10 пъти по-малко – само 3%, а децата с наднормено тегло – 15% (виж фиг. 43).

Небалансираното хранене, приемането на много сладки и тестени изделия и пасивният начин на живот могат да доведат до много ранно появяване на проблеми със свръхтеглото, особено при жените. Данните от това изследване потвърждават подобна хипотеза. Дори в групата на най-младите възрастни (16–29-годишните) една четвърт са с наднормено тегло, а 3% са затлъстели. При следващите възрастови групи рязко скача делът на лицата със затлъстяване, за да надхвърли една пета при лицата над 45 г. Прогресивно нараства и делът на ромите с наднормено тегло – средно с по 9% във всяка следваща възрастова група.

Трудно ни е да преценим дали тази картина е силно изкривена от неточните отговори на респондентите – в България проблемите със затлъстяването са масово разпространени особено сред етниче-

¹⁹ Индексът на телесната маса е изчислен по следния начин: при лица над 16 г.: с нормално или по-ниско тегло – $\leq 25,0 \text{ kg/m}^2$; с наднормено тегло – $25,1\text{--}29,9 \text{ kg/m}^2$; затлъстели – $\geq 30,0 \text{ kg/m}^2$. За децата до 15 г. е приложена специална таблица, използвана от МЗО.