

Над четири пети от възрастните роми водят заседнал начин на живот. В много голяма степен това е предопределено от липсата на спортни съоръжения и места за отдих на открито в кварталите им, но също и от липсата на навици да се спортува и да се заделя специално внимание за поддържане на добро здраве и добро физическо състояние.

Обездвижването в свободното време е много по-разпространено сред ромите, отколкото сред останалите етнически общности в страната. Девет десети от лицата над 30 г. не спортуват и не правят никакви физически упражнения. Проблемът е особено сериозен при жените, които прекарват свободното си време в пасивни занимания без движения в по-голяма степен от мъжете, а в същото време основната им трудова заетост също изисква по-малко физически натоварвания.

Дневното меню на ромите изглежда силно изкривено в посока към тестените изделия и сладките неща. Само веднъж-два пъти седмично хапват плодове една четвърт от представителите на тази общност, а една трета ядат плод понякога или никога. Рибата присъства изключително рядко в тяхното меню. Не се приемат достатъчно зеленчуци.

Храненето при децата и жените е дори по-дисбалансирано, отколкото при възрастните и мъжете. Децата ядат по-често плодове, млечни продукти, макарони, ориз и картофи и много по-често сладки и бонбони от възрастните. В същото време в менюто им се появяват още по-рядко месото, яйцата, рибата, зеленчуците и салатите. Разликата в менюто на мъжете и жените е главно в това, че жените ядат доста по-често сладки неща от мъжете, но по-рядко месо, риба и зеленчуци.

Препоръки от общ характер, насочени към намаляване на негативното влияние на основните фактори за лош здравен статус при ромите – масова, дълбока и продължителна бедност; лоши жилищни условия; по-ниска здравна култура; нездравословен начин на живот.

За преодоляването на негативните тенденции в здравето на етническите малцинства в неравностойно положение е необходимо обединяването на усилията на множество институции (МЗ, МС,