

Болниятъ отъ тежка болестъ заразява най-често чрезъ изпражненията и пикочъта си. Тѣ носятъ тифната зараза, чрезъ тѣхъ се отдѣля заразата отъ болния. Всичко, което се замърси отъ тѣхъ е опасно, заразително е. Затуй, болниятъ трѣбва да лежи въ отдѣлна стая или да се изпрати въ болница. Никой да не влиза при него, освенъ който е отреденъ да го гледа. Никой да не се замърсява отъ дрехитѣ и вещитѣ му, които могатъ да пренасятъ заразата отъ болния на здравитѣ.

— Отъ тежката болестъ, — продължи докторътъ, — всѣки може да се опази, стига да помни и да изпълнява следнитѣ наставления :

Появятъ ли се болни отъ тежка болестъ въ селото или града, — пий само преварена вода! Водата най-лесно пренася тифната зараза, тя най-лесно се замърсява отъ изпражненията и пикочъта на болнитѣ. Особено тамъ, дето се черпи вода отъ гирани, рѣки и кладенци, и дето улици, мегдани и жилища не се поддържатъ чисти.

Преди да ядешъ, винаги измивай съ сапунъ и вода ржцетѣ си! Ржцетѣ най-лесно се замърсяватъ. Съ тѣхъ пипаме всичко, съ тѣхъ си служимъ и да се хранимъ. Тежката болестъ се казва още болестъ отъ мръсни ржце.

Не спохождай болни! Болниятъ нѣма нужда отъ гости, а отъ умѣло гледане и прислужване, както нарежда докторътъ.

Не яжъ нищо сурово, което е могло да се замърси отъ прахъ и мухи. Всичко за ядене кипвай въ врѣла вода. Всичко да минава презъ огънь.

Заболѣешъ ли, не чакай помощъ отъ баби и баячки. Тѣ могатъ само да пакостятъ, поради незнание. Повикай докторъ и се остави само на неговитѣ грижи, изпълнявай неговитѣ съвети.

Домашнитѣ на Тошка изслушаха доктора съ голѣмо внимание. Тѣ послушаха съветитѣ му.

Тошко проболедува четири седмици и оздравѣ безъ да зарази околнитѣ и безъ да пострада отъ нѣкакви влошавания на болестъта.

Д-ръ В. Ив. Неновъ.