

работа и пакъ ржцетѣ ти да бждатъ хубави и чисти. Чистата ржка е винаги хубава. Ржцетѣ ни служатъ за всичко. Затуй тѣ могатъ да ни навлѣкатъ и много беди. Ние най-лесно и най-често се заразяваме съ ржцетѣ си. Съ тѣхъ пипаме всичко. Съ тѣхъ се хранимъ. Съ тѣхъ се здрависваме. Много болести могатъ да се предадатъ чрезъ нечисти, замърсени ржце. Ние казваме за много болести, че тѣ сж болести често пжти отъ нечисти ржце.

— Ако ние, докторитѣ, не пазѣхме чисти ржцетѣ си, често щѣхме да боледуваме отъ много заразни болести. Затуй, Митко, искашъ ли да се опазишъ здравъ, пази винаги чисти ржцетѣ си, особено преди ядене. Помни: имашъ ли чисти ржце, ще имашъ и запазено здраве.

Следъ тия думи на доктора Митко почна да се грижи за чистотата на ржцетѣ си. Той ги измиваше съ сапунъ и никога не сѣдаше да яде, додето не си измие ржцетѣ.

Д-ръ В. Ив. Неновъ.



НЕМИРНАТА РЖЧИЧКА.

Плача като луда,
Плача и се чудя:

Моята ржчичка,
Палава сестричка,

Кой я дяволъ кара
Въ сладкото да бара?

Право ли да кажа
Или да излъжа?

Сама азъ не зная
Дали да призная,

Че цѣла паничка
Облизахъ самичка.

Димитъръ Пантелеевъ.

Редактори: Елинъ Пелинъ и Александъръ Спасовъ

Редакция и администрация ул. „Бачо Киро“ № 15