

прегледа ученицитѣ. Тошко никога не се посрамваше при такива прегледи. Редовно преобличанъ, редовно изкжпванъ, ржце, крака, шия, уши, носа бѣха винаги чисти, прилични.

Този пжтъ, при прегледа докторътъ особно внимание обръщаше на зжбитѣ. Той преглеждаше единъ по единъ ученицитѣ, вземаше си бележка за зжбитѣ имъ и отдѣляше ония ученици, които сж били немарливи къмъ чистотата на зжбитѣ си и се нуждаятъ отъ зжболѣкарска помощъ. Докторътъ оставяше прави тия ученици, за да види по-добре колко сж въ класа.

Когато прегледа Тошка, докторътъ намѣри зжбитѣ му много занемарени, пожълтѣли, обложени съ зжбенъ камъкъ, 3—4 зжба наядени, Докторътъ изправи Тошка между другитѣ.

Учителътъ и Тошко се спогледаха. Тошко силно се изчерви, очитѣ му се налѣха съ сълзи. Той никога не бѣше се сѣтилъ за зжбитѣ си. Никой не бѣше му напомнилъ да се грижи и за тѣхъ. И сега виждаше каква голѣма грѣшка е правилъ

Докторътъ, за голѣмо очудване на всички, едва трима ученика не изправи. Всички други, 28 души имаха лоши и нечисти зжби. Той разправи какво голѣмо значение иматъ за здравето чиститѣ и здрави зжби.

— Здравитѣ зжби спомагатъ да се сдѣвква добре храната. Здравитѣ зжби пазятъ стомаха здравъ. Здравитѣ и чисти зжби сж и украшение за човѣка.

Докторътъ разправи, че зжбитѣ могатъ да се пазятъ здрави само когато редовно се измиватъ и изчеткватъ съ зжбна четка.

Всѣки ученикъ трѣбва да има зжбна четка. Всѣка вечеръ, преди лѣгане, да изчетква добре горнитѣ зжби отгоре на долу и долнитѣ отдолу нагоре, външната и вътрешната страна на зжбитѣ и да изжубури нѣколко пжти устата си. Зжбитѣ трѣбва да се преглеждатъ поне еднажъ презъ годината отъ зжболѣкаръ.

Тошко още сжщия день отиде съ майка си при единъ познатъ зжболѣкаръ, за да му изчисти зжбитѣ отъ зжбния камъкъ и да му поправи разваленитѣ, зжби. Той си купи и зжбна четка и редовно почна да чисти зжбитѣ си.

Д-ръ В. Ив. Неновъ