

ПОЛЕЗНИ СЪВЪТИ.

Маларията (треската). Болестта *малария*, или както я казват по насъ, *треската*, върлува между хората отъ незапомнени врѣмена. Тя се явява главно въ низкитѣ и мочурливи мѣста. Въ топлиѣ страни върлува по-страшно, отколкото по насъ; тамъ често отъ нея измира голѣма частъ отъ населението.

Дълго врѣме хората не сж знаели причината на тази страшна болестъ. Вѣкове подъ редъ вѣрвали, че маларията се явява отъ изпаренията на блатата и отъ „лошия въздухъ“. Най-послѣ сполучили да откриятъ, че треската се разнася само отъ комаритѣ.

Комаритѣ, като смучатъ кръвѣта на боленъ човѣкъ отъ малария, разнасятъ болестъта.

Болнитѣ отъ малария се лѣкуватъ съ *хининъ*. Но това не стига. Трѣбва да се прѣмахне причината на болестъта, като се изтрѣбватъ комаритѣ.

Комаритѣ се вѣдятъ въ блатиститѣ мѣста. Тѣ снасятъ яйцата си въ застоялитѣ малки локви край рѣкитѣ и блатата. Излупенитѣ комари хвърчатъ и навлизатъ по кжщитѣ, оборитѣ — навсѣкждѣ.

Държавата полага голѣми грижи, за да отърве хората отъ тази страшна болестъ. Но и хората трѣбва да знаятъ, какъ да се пазятъ отъ нея.

Ето нѣколко съвѣти за прѣдпазване отъ маларията:

1. За да се отървемъ отъ тѣзи вѣдни насѣкоми — комаритѣ, трѣбва да се изсушатъ локвитѣ и блатата край селата и градоветѣ. Ако това не е възможно, трѣбва застоялитѣ води да се поливатъ съ газъ. Газѣта умъртвява ларвитѣ и какавидитѣ на комаритѣ.

2. Комаритѣ трѣбва да се избиватъ, дѣто и да се намѣрятъ. Да се прѣглеждатъ стаитѣ, дѣто се спи и ако се намѣрятъ комари, да се унищожатъ.

3. Въ блатисти мѣста лѣтно врѣме не бива да се спи на открито или при отворени прозорци.

4. Който заболѣе отъ малария, трѣбва да се лѣкува, защото отъ болестъта не само той ще страда, но и отъ него комаритѣ ще я прѣнесатъ и на здравитѣ.

5. Когато въ селото дойде лѣкаръ да лѣкува маларията, неговитѣ съвѣти трѣбва да се слушатъ и изпълняватъ точно.

