



ХЛЯБ.

Хлябът е главната храна на човека. През време на войната, когато хлябът беше малко и се раздаваше с купон, всички почувствувахме, колко е потребен той.

В далечно минало, когато хората са били прости и диви, не са знаели да правят хляб, ни да сеят житни растения. На това се научили много късно.

Дълги години преди Рождество Христово старите египтяни правили хляб от плодовете на едно растение, наречено лотос. Неговите плодове са като ягоди. Собирали ягодите, омесвали ги на тясто и от тястото правили хляб.

И днес в топлиите страни някои племена вадят брашно от разни плодове и гулии. Омесват плодовете и ги накисват във вода. Водата изсмуква брашното и след това се изпарява, а на джното на сждовете остава брашното. От това брашно месят тясто и пекат хляб.

Да сеят жито, житото да мелят на брашно, а от брашното да месят хляб, хората са се научили малко по-малко.

Сега вече те знаят да месят хубави хлябове, да пекат вкусни баници и нам се струва, че все така е било.

