Равномерное движение

$S = vt$

S – путь
v – скорость
t – время

Равноускоренное движение

$a = \frac{v - v_0}{t}$

a – ускорение
v – скорость в конечный момент равноускоренного движения
v_0 – скорость в начальный момент равноускоренного движения (или скорость тела на время t назад)
t – время.