



литѣ се издигватъ отъ земята тъй щото само краката да имъ опиратъ на земята, като се държатъ за по-го-лѣмитѣ. Другитѣ четирма захващатъ да се въртятъ, като обикалятъ около центра т. е. сбранитѣ пети на сѣднжлитѣ.

Когато се спиратъ, не трѣбва изведнжъ да си отпусчатъ ржцѣтъ, защото можтъ да паднатъ и се наранятъ.