

ното рамо и *третѣо* прѣзъ лѣвото рамо, ала така че всѣкога кората да падне отзадъ ви. Направѣте сжщото и съ дѣсния кракъ!

2. Изправѣте се добръ съ събрани крака. Изпънѣте си рѣцѣтъ настрана въ *хоризонтално положение*, така че двѣтъ да *образуватъ* една, права линия. Изпънѣте си и прѣститѣ.

Сега приближавайте си *дланитѣ* на рѣцѣтъ на-прѣдъ, до като ги опрѣте една до друга, ала така че всѣки прѣстъ на едната рѣка да бѣде срѣщу сжщия прѣстъ на другата рѣка.

Разтворѣте си пакъ полека рѣцѣтъ, и пакъ така срѣщнѣте дланитѣ на рѣцѣтъ, ала задъ гърба си. Направѣте сжщото по скоро за да има плѣскане, когато се срѣщнатъ дланитѣ.



Рѣшения.

Въ книжка осма и девета.

- Гатанкитѣ: 1. Зѣбитѣ. 2. Огледажото
3. Веригата надъ огъня.
4. Водата.

