



I.

1. *Гимнастика.* Седнѣте на пода съ крѣстосани крака (по турски), както е показано тука на картинката!



Турете си така сжщо и ржцѣтѣ накрѣстъ върху гърдитѣ. Опитайте се сега : първо, да станите прави и второ, пакъ да седнете така, но безъ да разтваряте краката и ржцѣтѣ си.

2. *Задача съ бобъ.* Дава се единъ тѣсенъ правоъгълникъ, раздѣленъ на седемъ сандъчета. Въ лѣвитѣ три сандъчета турѣте по едно бѣло зърно бобъ, а въ дѣснитѣ три, турѣте по едно черно зърно бобъ.