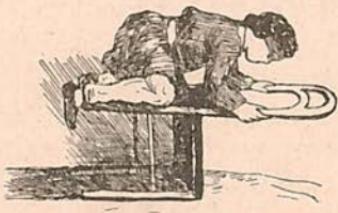




1. *Гимнастика.* Вземъте единъ столъ съ пра-
ви, четириеръбести крака и съ дълго облъгало,

Сложете го на пода съ об-
лъгалото отгорѣ. Застанѣте
на колѣнѣ върху заднитѣ
му крака и се опрѣте съ
ръцѣ на облъгалото, както
е показано на картиката.



На върха на облъгалото
сложете една монета.

Опитайте се сега да вземите монетата въ
уста безъ да мърдате съ крака или ръцѣ.

И. Р.

2. *Нива на краставица.* Вземъте една крастави-
ца, прѣкарайте прѣзъ нея една клечица за да
може да се завърже съ конецъ и да се окачи
на тавана.