

тѣ му бѣха смазани. Когато видѣхъ така горкото си куче, заплакахъ като дѣте. Взахъ го на ръцѣ и го занесохъ чакъ у дома. Полагахъ най-голѣми грижи за излѣкуването на обичното си куче, но уви! То умрѣ слѣдъ три седмици.....



Гимнастика.

Начъртайте съ тебеширъ една права чърта на пода. Изпънете се надъ тази чърта така, че само върха на обувкитѣ ви да допиратъ до нея, както е показано на картинката.



Отпустнете се на лѣвата ржка и си изпънете тѣлото, колкото можете по-вече. Вземете въ дѣсната ржка тебеширъ и опишете една джга. Послѣ станете!

Мжнотията на това упражнение състои въ това, че докато се опише джгата, вие ще се крѣпите само на лѣвата ржка и върха на обувкитѣ си. Разбира се, че краката трѣба да бждатъ събрани, и джгата да стане голѣма.

