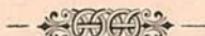


\*

\*

тъ му бѣха смазани. Когато видѣхъ така горкото си куче, заплакахъ като дѣте. Взехъ го на ръцъ и го занесохъ чакъ у дома. Полагахъ най-голѣми грижи за излѣкуването на обичното си куче, но уви! То умрѣ слѣдъ три седмици.....



### Гимнастика.

**А**ачъртайте съ тебеширъ една права чѣрта на пода. Изпънете се надъ тази чѣрта така, че само върха на обувките ви да допиратъ до нея, както е показано на картинката.



Отпустнете се на лѣвата ржка и си изпънете тѣлото, колкото можете по-вече. Вземете въ дѣсната ржка тебеширъ и опишете една джга. Послѣ станете!

Мѣчнотията на това упражнение състои въ това, че докато се опише джгата, вие ще се крѣпите само на лѣвата ржка и върха на обувките си. Разбира се, че краката трѣба да бѫдатъ събрани, и джгата да стане голѣма.

