

източникъ на духовно и материално благополучие.

И ще познае любознателниятъ читателъ майката-земя какви несмѣтни богатства крие въ своитѣ благодатни недра и че негова длъжностъ е да не остави тия богатства да лежатъ мъртви или да бждатъ затривани отъ времето и отъ природнитѣ напасти.

Изъ день въ день, като живѣе въ обществото на добритѣ книги — най-доброто и най-добро-съвестното общество, което не познава злодумството, не изпитва завистъ и мжка отъ чужда спо-

лука — читателътъ ще познае напълно себе си, ще познае напълно и по-добре и родината си, нейното минало, нейното настояще, нейнитѣ идеали и копнежи.

Любознателниятъ читателъ ще добие отъ книгитѣ възможностъ да сравнява своята родина съ другитѣ страни, своя народъ съ другитѣ народи и ако открие, че страни и други народи сж по-цвѣтущи, по-щастливи, по-напреднали отъ неговата страна и отъ неговия народъ, ще поиска и тѣ да бждатъ като тѣхъ.

ХИГИЕНА и ПОПУЛЯРНА МЕДИЦИНА

Д-ръ В. Ив. Неновъ.

Има наука за опазване на здравето, — тя се нарича хигиена.

Много пжти слушаме, много често се повтаря, че здравето е най-скжпото благо за човѣка. Безъ здраве нѣма радостъ, нѣма успѣхъ, нѣма щастие въ животъ. Една страна, едно селище, едно общество, пѣкъ и едно семейство, разчитатъ и най-много се радватъ на здравитѣ си, силни и жилави хора. Какво може, наистина, да се постигне безъ такива хора?

Затуй, дето и да се намираме, каквото и да вършимъ — въ

училище, въ работилница, на полето — първата грижа на всички ни трѣбва да бжде грижата за нашето здраве.

Ние се радваме на много блага въ живота, използваме ги, придобиваме богатство, напредваме въ наука, въ стопанство, въ култура. Бащинъ езикъ, грамотностъ, народна пѣсенъ, народенъ обичай сж първитѣ блага; безъ които бихме се чувствували много нещастни на земята. Всички тия