

потрѣбната наука за човѣка. Безъ нейнитѣ познания, безъ нейната поука, ние се излагаме на сума грѣшки, на сума беди, болести и страдания, даваме безкрайни жертви на заразнитѣ и други заболѣвания.

Който иска да бжде здравъ, да се радва на добро и крепко здраве, трѣбва да се интересува, да чете, да слуша, да дири познания по хигиената. Съ други думи казано, трѣбва да бжде **здравнопросвѣтенъ**.

Въ вестници, списания и книги,

трѣбва да диримъ тия познания. Въ училища, читалища, библиотеки трѣбва да се говори по хигиената и да се набавя четиво по здравепазенето. Учители, лѣкари, фелдшери, трѣбва да учатъ, да проповѣдватъ, да разпространяватъ всрѣдъ народа знания по хигиената. Само така ще можемъ да се домогнемъ до ония условия на живота, при които ще се радваме на здраве, и ще напредваме въ трудъ и въ благоденствие.

Д-ръ Н. Ив. Неновъ.

Оздравете бунаритѣ!

Ние сме още назаднала, некултурна страна. Нѣмаме легнали грижи за широко и смислено народно здраве-пазене, за оздравяване на селища, за благоустройство, за водоснабдяване, за борба съ болеститѣ. Личба за това ни състояние е, на пръвъ планъ, **коремниятъ тифъ — тежката болестъ**. Едва ли има селище, дето тази болестъ да не намира сгода за широко разпространение, за масови жертви. А разпространението на тази болестъ — върху която по-нататкъ ще се спремъ по-дълъжко — се дължи главно на нечистата, изложена на замърсяване вода за пиене.

Знаемъ, въ какво примитивно състояние се намиратъ нашитѣ селища по водоснабдяването си. Обикновено, тѣ черпятъ вода за

пиене отъ бунари. Бунаритѣ сж примитивно направени и още примитивно се поддържатъ. Тѣ сж изложени на постоянно замърсяване и често ставатъ разсадници на тифуса. Замърсяването става не само отъ водата, която се разлива около бунара и, следъ като промие краката и стѣпките на хората, наново се втича въ него. Не само отъ замърсенитѣ рѣце на нѣкой носител на тифна зараза или на нѣкой, който има боленъ отъ тифусъ вжщи. Не само отъ нечисти, замърсени сѣдове, кофи и вѣжа, съ които черпятъ вода, ами и по други начини.

Ето единъ живъ примѣръ.

Миналото лѣто единъ чиновникъ замина съ семейството си да прекара 1—2 месеца на свое-