

ХИГИЕНА И ПОПУЛЯРНА МЕДИЦИНА

Д-ръ В. Ив. Неновъ

Какъ се пренася заразата.

Не трѣбва да има никакво съмнение и двоумение у никого: **всѣко заболяване, което се предава отъ човѣкъ на човѣкъ, се придобива отъ зараза.** Нѣма скарлатина, нѣма брусница, нѣма лошо гърло, тифусъ, кръводрисъ и др. заразни болести, безъ особна за всѣка болестъ зараза.

Трѣбва човѣкъ да се зарази, за да заболѣе. Нито „уроки“, нито „урама“, нито „наждрапване“, нито „настинка“ могатъ да разболѣятъ човѣка, ако нѣма зараза.

Какъ се пренася заразата?

Преди всичко, отъ самия боленъ. Всѣки боленъ отъ заразна болестъ е изворъ на зараза, ще рече — може да стане разпространителъ на заразна болестъ. Болниятъ отъ скарлатина отдѣля скарлатинна зараза и може да заразява съ скарлатина. Болниятъ отъ лошо гърло отдѣля дифтеритна зараза и може да заразява съ лошо гърло. Болниятъ отъ тифусъ — тифна зараза и т. н.

Заразата на болнитѣ отъ заразни болести се отдѣля и се предава различно. У болнитѣ отъ скарлатина заразата се намира въ гърлото имъ: болестъта почва съ гърлоболъ, макаръ понѣкога и съвсемъ лекъ. Затуй болнитѣ сж най-заразителни въ началото на заболяването. Тѣ заразяватъ чрезъ плюнка, сополи, хрочки. Всичко, което се замърси отъ тѣхъ, заразява: лъжица, вилица, кърчагъ, чаша, кърпа, играчка, постелка, завивка, при цѣлуване и пр. Тѣй е и при брусницата, при лошото гърло, при инфлуенцата. Искашъ ли да се опазишъ отъ тия болести, пази да не попадне заразата имъ въ устата ти — не говори близко съ тѣхъ, не пипай нѣща отъ скарлатинно болни, не посещавай такива болни, сжщо дифтеритни, бруснични, инфлуенчни.

* * *

Болнитѣ отъ тифусъ, холера, кръводрисъ, детска диария носятъ зараза въ червата си и я разпространяватъ чрезъ изпражненията. Всичко, което може да се замърси отъ изпражненията на болнитѣ: вода, млѣко, овощия, салата и др., може да зарази.