

Пази се отъ такова заразяване: употребявай преварена вода за пиене, измивай винаги ръцетъ си преди ядене, измивай овошкитъ, салатата, преварявай добре и млѣкото, не си служи съ вещи отъ болни, не посещавай болни.

* * *

Болнитъ отъ заразни болести могатъ да заразяватъ и не на право, ами посредствомъ други лица. Който посещава заразни болни, той може, — безъ да заболѣе, — да пренесе заразата на здрави хора, които не сж посещавали болни, било чрезъ замърсени-тъ си ръце, било чрезъ предмети, взети отъ болнитъ. **Който влиза въ ковачница, често се изцапва.**

Най-често заразяване става у насъ чрезъ **поменитъ**, чрезъ кѣливо, чрезъ раздаване „за здраве“, за „баба шарка“ и др.

Обичаятъ при редушка отъ заразна болестъ — скарлатина, брусница, тифусъ и др. — да се мѣсятъ прѣсни погачи, да се мажатъ съ медъ и сладко и да се раздаватъ отъ домашнитъ „за здраве“, най-лесно спомага да се предава заразата на деца и възрастни. Преди 13—14 години, когато имаше холерни заболявания въ Видинъ, спомняме си, какъ се разпространи въ една махала холерата у близки и познати на една заболѣла и умрѣла отъ холера жена, чрезъ кѣливо.

Затуй, при каквато и да е заразна болестъ, не раздавай нищо по махала и пѣтища, нито приемай раздавка. Изолирай, уедини болния и пази най-голѣма чистота въ всичко. Никакво вземане отъ заразенитъ кѣщи, никакво раздаване. Пази и свои и чужди. Болниятъ се нуждае само отъ умѣло и добро гледане, отъ човѣкъ, който умѣе и себе си и другитъ да пази. Помни: **дето зжбѣтъ боли, тамъ и езикътъ бѣга.**

* * *

Напоследъкъ, опитътъ, изследванията и наблюденията посочватъ на не рѣдко предаване зараза, при почти всички заразно-повлачищни болести, и отъ инакъ здрави хора, които сж общили съ болни, които сами не заболяватъ, ала които носятъ зараза въ себе си. Сжщо и отъ проболедували отъ заразна болестъ, понѣкога преди месеци и години — отъ тифусъ, скарлатина, лошо гърло и др. — които се радватъ инакъ на пълно здраве, ала които носятъ въ себе си и отдѣлятъ, било постоянно, било от време навреме, зараза. Тия хора се наричатъ **заразоносители**. Затуй, напоследъкъ, при ограничението на епидемиитъ, санитарнитъ власти не се ограничаватъ само съ издирване, уединяване и обез-