

Къмъ слънцето, къмъ въздуха трѣбва да се върнемъ всички, ако искаме да намѣримъ спасение отъ нашата клета участъ, — къмъ слънцето и въздуха!

Нека разтворимъ жилищата си, работилницитѣ си, нека разкриемъ врати и прозорци. Нека никога не забравяме, че радостта, здравето и щастието ни се настаняватъ, търсятъ убѣжище само въ жилища, грѣни отъ четири страни отъ слънцето, въ обиталища, които дишатъ непрекъснато чистъ въздухъ.

Нека училището превърнемъ само на убѣжище при несгодно време, и свикнемъ децата да учатъ, да се занимаватъ, да играятъ и се радватъ всичко време на открито, на полето, въ гората, въ градината или на двора.

Бждете увѣрени, природата нѣма да се забави да ни възнагради, за дето се връщаме въ нейнитѣ скути — тя ще ни дари най-щедро съ здраве, съ радостъ, съ дългоденствие.

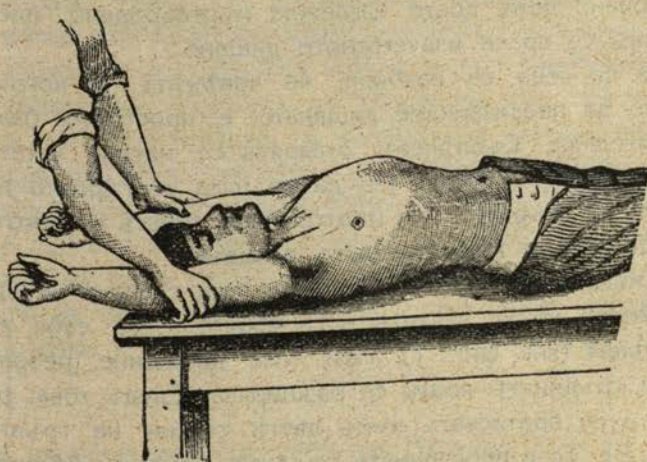
Този е най-сигурниятъ пѣтъ и за нашата победа надъ туберкулозата.



Д-ръ С. Фишеръ.

Изкуствено дишане.

Зиме хората често страдатъ отъ отравяне. Ако печката се затвори преди да се е сгорѣлъ напълно огньътъ, още при пламъчни главни, или ако въ стаята се внесе мангалъ съ недогорѣли вж-



Фиг. 1. — Изопване на ржцетѣ къмъ главата.

глища, въ стаята се набира твърде вреденъ газъ, който изгонва кислорода отъ кръвта и по този начинъ отравя, убива хората.