

и хрчка на боленъ, е опасно и трѣбва да се избѣгва и да се обезвредява (обеззаразва).

Можемъ ли да оздравѣемъ отъ туберкулоза? — Можемъ, но оздравяването е трудно и продължително, ако не се почне рано и ако не се намираме при особни условия.

Кои сж тия условия? — Чистиятъ въздухъ, почивката и добрата храна. Добра храна сж: яйцата, маслото, млѣкото, сиренето, месото, оризътъ, макаронитѣ, фасулътъ, зеленчукътъ, плодоветѣ, мармаладътъ и др.

Можемъ ли да имаме тия условия у дома си? — Не винаги. Беднитѣ и работницитѣ не могатъ да ги иматъ, па дори и срдно заможнитѣ често пжти мжно ги иматъ.

Де се намиратъ най-добри такива условия? — Въ специално нареденитѣ за тази цель заведения, наречени **здравници (санатории)**. Такива заведения се строятъ на високи мѣста, запазени отъ прахъ, отъ силни вѣтрове и изложени на обилно слнчево огрѣване. Тамъ се лѣкуватъ болнитѣ не съ медикаменти (лѣкарства), а съ чистъ въздухъ, здрава и силна храна: месо, яйца, млѣко, зеленчукъ, плодове, въ достатъчно количество и съ почивка (лежане).

Има ли такива заведения у насъ? — Първиятъ ни санаторий за гръдоболни е въ Троянъ. Втори образцовъ санаторий е Искрецкиятъ, 7 км. отъ гара Своге, въ планината. Имаме и единъ детски морски санаторий, за хирургическа туберкулоза (кости, стави, лимфатични жлези) на морския брѣгъ при Варна. Имаме и нѣколко обикновени наши болници, превърнати за туберкулозни болни. Откриватъ се и отдѣления при по-голѣмитѣ болници за лѣкуване на туберкулозни.

Можемъ ли да се излѣкуваме въ санаториитѣ? — Можемъ. Доколкото рано се подлагаме на санаторно лѣкуване и отпосле продължаваме да изпълняваме у дома си лѣкарскитѣ наставления и санаторната дисциплина.

Какъ можемъ да познаемъ болни ли сме отъ туберкулоза? — Сами не можемъ да опредѣлимъ болестта си. Само лѣкарътъ, следъ преглеждане и грижливо изследване, може да ни каже болни ли сме отъ туберкулоза или не. За ранното узнаване на туберкулозното заболяване сж нужни особни изследвания и приспособения, които могатъ да се намѣрятъ най-добре нагодени въ така нареченитѣ **диспансери**, дето обстойно се преглеждатъ болнитѣ и чрезъ сестри посетителки (нарочно подготвени) се следятъ болнитѣ вжщи и се взематъ мѣрки за настаняване на болнитѣ въ болници и санатории и се правятъ безопасни за