

телно, напрегнато и болният усеща „чукане“), — не се бавете: трѣбва да се налагат лапи отъ ленено семе. Съ това ще се ускори и улесни гнойното забиране и ще се съсредоточи пробивътъ му на едно мѣсто.

Лапата се прави по следния начинъ: разбърква се ленено брашно въ кипнала гореща вода, докато се получи гъста каша. Разстила се тази каша върху марла или върху много тънка муселина. Прегъва се марлата или муселината надъ разстлания пластъ и, така приготвената лапа, гореща, колкото може да се понесе отъ болния, се налага върху болното мѣсто, разбира се, като се слага еднокатната страна на лапата върху цирея, а не многократно загърнатата частъ.

Наложената лапа се държи докато позастине. И наново се налага друга приготвена гореща.

Налагането продължава докато циреятъ се пробие отъ само себе си. Следъ това, съ добре измити съ сапунъ и натопени въ спиртъ или ракия ржце, изстиска се добре циреятъ, за да излѣзе всичката гной съ „жилото“, почиства се добре наоколо и се превръзва съ чиста аптекарска марля и памукъ, отгоре бинтъ. Така, циреятъ бързо ще заздравѣе. Важното е, при всѣка превръзка, да се пипа съ чисти ржце и да се слага чистъ материалъ.

Добре е да се вземе чистително — Глауберова соль 30 гр., разтворена въ топла вода. Хранене — млѣко, зеленчуци и плодове. Никакво спиртно питие, нито тютюнъ. Всѣки день да се правятъ разходки на открито, вѣнъ отъ града или селото. Тѣлото да се поддържа чисто, чрезъ изкъпване или измивания съ вода.

Ако се появяватъ още циреи, непременно трѣбва да се изследва пикочѣта на болния за захаръ, защото често циреитѣ сж единъ отъ признацитѣ на диабетно заболяване (захаръ въ пикочѣта). Ето защо, наложително е прегледъ отъ лѣкарь.

5. Кръвотечение изъ носа

Вжтрешната лигава покривка на носа е гжсто прошарена отъ кръвоносна мрежа, повърхностно разстлана, благодарение на която въ носната кухина се поддържа достатъчна топлина, за да може въздухътъ, който дишаме презъ носа, да се затопля и става мекъ и безопасенъ за бѣлитѣ дробове.

Ала тъкмо защото кръвоноснитѣ сждове въ носа сж тъй повърхностни, тѣ сж изложени на чести повреди, наранявания, и спуквания, било при силно издухване, загрѣване или надуване.

Затуй тъй често се срѣщатъ кръвотечения изъ носа. При младия и здравъ организъмъ, когато кръвоноснитѣ сждове сж