



ЗДРАВЕЦЪ

Детски вестник за здравна просвета, предпазна медицина и здрав живот

ГОДИШЕН ДОБРОДЕТЕЛЪТЪТ ЗА ПЕ-
БРОН I ЛЕВЪ
Осигурява за вестника на вест-
ника на 5 абоната — една левина

ИЗДАВА ВСЯКИ МЕСЕЧ ПРЕЗЪ УЧЕБНАТА ГОДИНА
РЕДАКТОРЪ-СТОПАННИКЪТ: Д-р Н. Станчев
Уа. Сердика 18, II етаж — Телефон: 73-27

Осигурява и проследява отъ
Министъ на Нар. Просвета съ-
ср. № 804 отъ 6. II. 1934 г.

СЪТРУДНИКАТЪ: Проф. Д-р Ватев, Проф. Д-р Ас. Златаров, Владимир Русалиев, Д-р Бор. Калъчнев, В. Лазаревич, Чичо Стояв,
Д-р Ст. Кадиев, Наум х. Младенов, Д-р В. Ив. Менов, Сейлдовъ Джингов, В. Вълчанов-Вушков, М. Фрадинков, Роза Ст.
Попова, Кирилъ Манасиев, Г. Костанев, Камеи Караи и други видни наши писатели, лекари и педагози

ДА БЪДЕМЪ ЗДРАВИ И ЧЕСТИТИ

Въ старо време хората сж почитали слънцето като божество и сж му възлагали безбройни хромове. Тамъ тѣ сж падали на колѣне, молили сж се на този лъчезаренъ Богъ и сж му пѣли дивни химни.

Защото още тогава хората сж знаели, че слънцето е изворъ на живота, на радостъ и на щастие, че безъ него зямта би се обвърнала на ледена и сѣрбна пуста.

Обичайте, безбройно много обичайте слънцето, мили деца. Оставете то да ви гали и мѣлка съ топлинѣ си лъчи. Въ всѣи свой лъчъ то носи здраве и сила, бордостъ и радостъ. Когато не е погасило слънцето, той е бледенъ и тъженъ. Той прилича на нѣжко цѣлѣ, поседено въ мрачна и хладна юба.

А най-голямото богатство на този свѣтъ е здраве. Когато човѣкъ е здравъ и когато се труди — той всичко постига.

Ето, вие сега сте малки и безгрешни. Но единъ денъ и вие ще станете голѣми и ще помислите да се обидятъ всѣкогѣ ваши най-хубови и свѣтли помисли и желаниа. Ала ако отъ малки не сте си пазили здраве, вие, малки деца, и да се трудите двойно повече отъ другитѣ, пакъ нѣма да сполучите. Защото безъ здраве не се постига нищо. И защото само въ здравото тѣло се ражда здравъ духъ, силна воля и неопчерпаема мощъ.

Болното тѣло е гѣздо на печалъ, на безвѣрие и отчаяние.

А нашата хубава слънчево родина иска силни, радостни, бодри и здрави деца.

Такова, найкрасно иска да ги направи този най-полезенъ детски вестникъ въ България — този хубавъ и милъ „Здравецъ“.

Затова азъ се обръщамъ къмъ всѣко дете съ молба да разнесатъ този спасителъ въ всѣа къща, за да не остане нито единъ боленъ и страдащъ.

Намѣете се съ нѣжното и благоуханно цѣлѣ здравецъ и съ пѣсни тръгнете да служите на свѣтлината и доброто, на щастieto, здравето и радостта!

Владимиръ Русалиевъ



На почивка

Цѣло аѣто край морето на почивка съ мама бѣтъ, — събиратъ оловачицѣ, ани и на волѣ пѣтъ, играхъ. Съ лека лодка по морето до насѣта се возахъ, — край брѣга съ лѣрура често рѣба съ ямѣна ловахъ.

Капакъ се, адукавъ, плававъ въ топлѣтъ и тихи дни, — лѣзихъ отъ книги пунахъ азъ пѣтъ морскитѣ волѣ. Праняхъ лѣнчѣскѣ отъ рѣсѣкъ, седнахъ крѣтко край брѣга — и крамъ скажинѣко ставахъ, но съмъ болѣвъ, здравъ сега.

Георги Костаневъ



Здравей!

Здравей и нѣско бѣди,
Беге въ тѣбъ бѣжѣтъ скѣлки,
Ракѣ, бѣри се, побѣди!
Азъ нѣсѣмъ те безброй напѣви:
Велика радостъ, дѣло блага,
Една лѣзѣна на чѣлѣ,
Цѣлѣ и... бѣлозе куражи...

В. Вълчановъ

Молхитѣ туристи

Въ вашитѣ бакани —
Стрѣми я гористи,
Бѣжѣ презъ тѣхъ лѣто
Всичкитѣ туристи.

Секанѣтъ изъ въздухъ,
Багрѣтъ лѣчѣсти
И водѣ кристали
Въ изворѣтъ чисти,

Намъ душѣтъ ямѣли
Снахѣтъ окрѣвали
И янѣхѣтъ мѣла
Вече на калѣхъ!

За да не изпѣхѣтъ,
Нѣма лѣностъ, скука,
А да търсѣтъ ямѣли
Работѣ — наука!

Чичо Стоявъ



Здравно обещание

Мили Здравецѣта, снимките отъ малки да се трѣбватъ за своето здраве и да уѣбѣтъ да се предаватъ отъ разни болѣсти. Съ помощта на своитѣ учители и съученици наредѣте си следната здравна програма:

Изберете си единъ надзорѣтелъ по здравеопазването, който ще прави всѣка сутринъ прегледъ на своитѣ другѣри. Той ще имъ преглежда трѣнѣливо рѣшетъ, ушитѣ, шията, лицето, коситѣ, обѣлѣлото, обувката и ще си отбѣлѣва въ театарѣтъ нервозитѣ и нечистѣтъ. Нѣкогѣто имъ, ще се намѣчатъ не единъ листъ, омакнѣн на стѣната, омакнѣнъ!

„Не издаване на училищѣ нечистѣтъ“

Лѣво се поправѣтъ, янѣната имъ ще се задравѣтъ съ черено мѣсто.

Здравитѣ надзорѣтели ще се грижатъ училищѣната стѣна да не се замърсѣва, да не се видѣте прѣтъ, да не бѣже много горѣно нѣко студено въ стѣта, дали нѣкопъ пѣтъ занорени вода, дали закуствѣтъ съ нечисти рѣше, дали си сж измѣнили краватѣ и пр.

Всѣки ученикъ дава следното обещание предъ себе си и предъ другитѣ си:

„Азъ ще се грижа да направя тѣлото си здраво, чисто и силно, за да бѣже добръ гражданинъ, щастливъ и полезенъ члѣкъ, както на моето семейство, така и на моята родина.“

Чичо Здравецъ

Янѣте плодове



Плодоветѣ даватъ здраве, сила и дълголѣтие

Доброто момченце

Имало едно време едно малко момченце. То се казвало Петърчо. Било много умно и добро дете. Тѣловѣко добро било то, щото свободно разговарѣло съ тѣренѣхѣтъ цѣлѣта, плодѣтъ и животѣтъ. По цѣлъ денъ седѣло то въ градинѣта и разговарѣло съ цѣлѣтѣната. Нѣкогѣто му летѣли шарени переперуци, казали въ рѣшетѣ му и радостно хвърѣвали.

Било есенно време Петърчо отицѣлъ всѣмъ въ зимника. Тамъ имало набрѣно грозѣ, сливи, круши, ябълѣки, доши и много, много още плодѣто. Седѣлъ Петърчо при грозѣто и започналъ да си набѣри най-хубавитѣ грозѣ; но по едно време чулъ, че нѣкой кѣла — грозѣто плачѣло. Запитѣлъ го той, зашѣ плаче. — Плаче — рѣко грозѣто — зашто утрѣ тѣло тѣло ще ме сѣмѣхъ, ще ме затѣвори въ тѣмѣ бѣжѣва и ще ме направи на кисело вино.

Нѣсъ пѣтъ — обадѣли се крушитѣ — ще ни сѣмѣхъ и ще ни направи на рѣка.

— И отъ насъ, сливи — рѣкли ябълѣки и сливитѣ.

— И отъ насъ сигурно ще направи рѣка — заплакали дошѣтъ.

Слушѣлъ Петърчо, слушѣлъ, най-послѣ се натѣжѣлъ и рѣкѣтъ:

— Не плачете, малчѣци, азъ още сега ще жѣна на тѣто да ви направя на какѣто искѣте.

— Азъ — рѣко грозѣто — искамъ да ме направя на сладко вино.

— А вие искамъ — рѣкли крушитѣ и ябълѣкѣтъ — да ни изкушѣ за компѣтъ.

— Ние искамъ да ни направи на мармѣладъ — обѣдали се сливитѣ.

— Ние пѣтъ искамъ да ни приготви на сладко — казали дошѣтъ.

Натѣжѣлъ се Петърчо. Отицѣлъ всѣмѣта, при тѣто си и всѣмѣто му разказѣлъ. Тѣто му билъ много добъръ члѣвъкъ. Цѣлувалъ Петърчо и му обѣщѣлъ, че всичко ще изпълни.

Камеи Караи



Слобѣтъ птички лѣнчѣвали