Година II — СОФИЯ, ЯНУАРИЙ 1935 ГОД. — БРОЙ 5

Здравець

Детски вестникъ за здравно възпитание, предпазна медицина и здравъ животъ

ИЗЛИЗА ВСЕКИ М-ЦЪ ПРЕЗЪ УЧЕБНАТА ГОДИНА

Годишнината Ко-ЖНАМЕНТЕ 10 Лв
БРОЙ 1 ЛЕВА
Отделна за настоятелите на абонатите по 5 абонета — винаги даром.

Редактор-стопанинъ: Д-ръ Н. СТАНЧЕВЪ — ул. Сердика 16, II ет.
Сарадници: Д-ръ д-ръ Станчева, Г. Костаевъ, д-ръ Я. Нерадовъ

Сношения и преводнини отъ Жалоби на Народ. Просвѣта, съ сир. № 1014 отъ 6. III. 1934 г.

СЪТРУДНИЦИ: Проф. Д-ръ Ватевъ, Проф. Д-ръ Ал. Златаровъ, Владимиръ Русалиевъ, Ст. Чилингировъ, Д-ръ Бор. Калъчиевъ, Чичо Стоянъ, Свѣтозаръ Димитровъ, Д-ръ Г. Ефремовъ, М. Росенски, Ал. Земин, М. Фридмановъ, Д-ръ В. Ив. Ненковъ, Веса Пасларска, Трайко Симеоновъ, Канчо Каравъ, Н. Георгиева, Д-ръ Ст. Кадиевъ, В. Лазаркевичъ, Ат. Душанова, Вл. Възлановъ-Бухковъ, и други видни наши детски писатели, лѣкари, художници и педагози

Зимната прелесть и мжка

Снѣгъ, шейни, кънки, снѣжни топки, снѣжни човѣци.... И колко още радости за деца и възрастни ни носи зимата. Топли дрехи, здрави обуща, галоши, шушони, здрави цървулои и топли чораци, запалена печка и топло ядене, всичко това е необходимо за да се почувствува красотата и прелестта на зимата. А какво мжка е зимата за оних, сжжли и нещастни, бѣдночки деца, които зъзнатъ въ студената стая безъ печка, безъ гориво, безъ чай и топло ядене. Тѣ съ плачъ и мжка понасятъ студените дни и се радватъ на всѣки топълъ день. За тия деца нека си мислятъ милитѣ и добрини Здравчета и нитъ помогнатъ кой съ какъвто може — за да се порадватъ и тѣ на зимнитѣ прелести. И тогава всички дружно на пѣрзлалята и на лоша — съ кънки и шейночки — да се нарадваме на зимната красота и игри, които носятъ здраве и бодрость.

Чичо Здравецъ

Мило мое коремче...

Коледни предвечери. Въ всѣка клѣтъ сж приготвени разнообразни ястия за гоститѣ, които ще угощение. И Иванчовата майка се постара да приготви колкото се може по-вкусни гостби и сладки. Радостта на кончи бѣше голѣма. Съ гатъ и снѣгъ деца и възрастни се нареждка около гостбата. Тѣ, които ще нарѣдъ чинии съ приказни ястия и приглашали съ свои съблазнителенъ мирисъ и видъ. Ивано бѣше много и разнообразно: супа, печено съ зеле, картофи пражени, печено съ орехъ, компотъ, сушени плодове, портокали, ябълки и сладка баница. Кое по-рано да ядѣ човѣкъ — всичко бѣ тъй съблазнително. Иванчо, най-малъкъ бѣше и най-радостенъ, прѣзъ празничнитѣ закоти Дѣдо Коледа му донесе и подарци, играчки, хвощки и шейночка. Той обичаше да си позволява повечко и си позволяв отъ всичко сладко, дори отъ печеното той хапкаше още едно парче.

Сѣдѣ обѣдъ дойдоха дѣдо и баба на гости. Иванчо се по-качи на дѣдовитѣ си колѣна и зачурулюка.

Той се позволи, че изяли двѣ парчета печено съ зеле и много ну се усъвдали всички жденета. Коремчето му се бѣ доста нахуло и той си разпоръ на виталонитѣ за да се сѣдѣ портокалчетата и бананитѣ. Дѣдо ну го позволи за това количество къ коленето и ну даде десетъ лева. Иванчо грабна парата, изтичъ „Що и изкарѣ" на стрела на аптекъ — право въ сладкарницата, която бѣше до Народна клѣщи. Той си купи за пѣтъ лева шоколадче, за три лева пастичка и двѣ лева боза. И за тѣхъ Иванчо изкарѣ и пѣтъ въ свото. Прѣпълнено коремче.

Доволенъ, той започна да си гледа пѣкъ нетрогнѣтъ. Посѣ го надѣтѣ дрѣмка и си легъ.

Сѣдѣ половинъ часъ Иванчо се сѣбуди. Не се чувствуваше добрѣ. Коремчето започна да го боли и болѣста се усилваше.

Той сѣвна на леглото, милкаше своето подуто коремче и ну нарѣкваше:

—О, мило мое коремче. Защо ни докара тоа нещастие на Коледа. Не бѣхъ ли аз тъй добрѣ къмъ тебе? Не чи ли направилъ добре днесъ? Дадохъ ти супа, две парчета печено съ зеле, пражени картофчета, пѣкъ съ орѣхъ, ошамѣ, портокали, ябълки, бананъ и за пѣтъ лева шоколадъ, за три лева пасти и за двѣ лева боза? Не си ли доволно отъ всичко това, та си ме изкажвашъ. О-о-о! Отъ болѣ! Мило мамичко — заеко уплашенъ Иванчо.

Коремчето на Иванчо нѣщѣ упорито и започна още по-силно да го изкажва. Радостьта на малкиятъ лакомникъ нечисия. Всички се разтревожиха. Стена нуждѣ и за дѣкторъ, който нерѣдко дѣ му се даде рицинювото масло за очистване, да ну се направи една клизмичка и единъ-двѣ дни да гладуява, докато оздравѣе. Рицинювото масло повлѣствуа доста силничко и обѣкчи на изкажвачто му коремче.

Дълго време Иванчо се спокояваше за тази Коледа.... и за рицинювото масло.

Дръ Ст. Болдижиевъ
Ямбурица

Платете си абонамента

Детснитѣ очи

На моитѣ любими ученици

Деце, очитѣ си са бисери,
кристални чисти сжзи,
въ нихъ тъй се огледа
лекъ за хлапната зора.

★

Въ тѣхъ надежди безкрайна,
любовъ и предвидность блести,
безкрайна нѣжность се отсѣня
и радость сълъчна трепти.

★

Небето въ тѣхъ се отразна
въ тръ утрото на май,
душа невинна се усмѣхна,
нимѣй и щастие сиѣ.

★

Въ тѣх на погледъ лъчезарен
сърдечна искренность личи,
деце, усмихнати на бога
почтени въ твоетѣ очи.

Георги Костаевъ

Зима

Прекрасна се цѣлъ зимата
въ свои блѣщъ кристално чистъ —
докадѣто погледъ стига,
сѣтъ се сѣнки, сѣтъ прѣфирчъ...

Побѣлѣхъ планинитѣ,
бѣло, бѣло е надрѣсъ, —
увлѣчена се рѣкитѣ
на пухнѣтъ, сѣтнѣнъ въ лесъ.

★

Подъ сѣнѣщия сжтъ пойнчи
безмѣтлайнѣ кратъкъ сѣнъ —,
и сжгнатъ, че е прилѣгъ
и чи сѣлнци грѣй нѣкъдъ...

★

Отъ лѣлнѣ, лѣнѣ пѣтрѣсъ,
тѣ зачуднѣ сжлъзѣ лѣнѣ, —
и дѣтя бѣтрѣнѣ пѣклѣтъ,
въ сѣнѣ тѣсъ и сѣлѣтъ сѣнъ...

Георги Костаевъ

Малко смѣхъ

Бащата. — Бачо, дѣдо обѣщѣ, ако ядѣ по сѣмарчетъ много ябѣлки, пѣкъ ще ти направи нѣщо. Ако ядѣ по 10 сѣмарчетъ, ще ти пѣй по четирѣ крилѣ.

Марийка. — Ненко, ако ти Тарзанъ нѣмъ ябѣлки, ще ти ядѣ сѣмарчетъ ябѣлки. Сѣрѣ не е да не ти се пробѣ стомаха дѣ ненѣдѣ.

Дѣдо-Снѣжко-бездрешко

Тая зима, дѣдо Снѣжко, спокойна душа,
е на тебе не се нижа
тъмнѣ нощта! —

Други зими чрезъ още
коледнѣтѣ гости —
ежедневнѣ тежко-тежко —
идвадѣ на гости.

Дѣдо Снѣжко нѣмаѣ се
и на огонярче:
— Зеть съ водѣлъ, прѣятелю,
отъ вашѣ'ѣ сжлъдъ.

Предстои на да нѣмаемъ
толкова бадъкъ,
та се ренѣтъ: нѣка не сжмъ
тежъкъ хлѣбъ дадъ.

Чичо Стоянъ

Ний лѣтимъ, лѣтимъ, лѣтимъ
И отъ отудъ се не боимъ.

Чичо Стоянъ е на 70 год. Роденъ е въ гр. Самоковъ. Отрайсъ. Той е единъ отъ най-добрите на детски поети.

Написалъ е много книжки за деца, въ бодрствѣнъ и другъ поетъ, и безброй стихотворения.