Цена 2 лева
ГОДИНА III
СОФИЯ, МАРТ 1936 ГОД.
БРОЙ 6

Зарѣчь

ДЕТСКИ ВЕСТНИКЪ ЗА ЗДРАВНО ВЪЗПИТАНИЕ, ПРЕДПАЗНА МЕДИЦИНА И ЗДРАВЪ ЖИВОТЪ

ИЗЛИЗА МЕСЕЧНО ПРЕЗЪ УЧЕБНАТА ГОДИНА

Гл. редакторъ: Д-ръ Н. СТАНЧЕВЪ — отд. по хигр. и детска болестн.
Редакторъ-стопанинъ: Царевна д-ръ Станчева
София I, ул. Средная 18, II ет. Пощенска чекова сметка № 14-13, Тел. 38-27

ГОДИШЕНЪ АБОНАМЕНТЪ 10 ЛВ. ПРЕДПЛАТЕНИ
Отстъпка на 5 абонати 1 — безплатно
Настоящитѣ абонати 1 лев. 10 абонати 20%, отбиви

Одобренъ и препоръчанъ отъ М-вото на нар. прос. съ окр. № 6014 отъ 6. III. 1934 г. и отъ Гл. Дир. нар. хигр. съ окр. № 13245, 17. VIII. 1935 г.

Китка пролѣть вечъ дойде
съ вѣсни,ухлюнчетата и цвѣтя.

ПРИВЕТЪ НА ПРОЛѢТЬТА И СВОБОДАТА!

Стихнаха вече зимни бури и хали, стопи се снѣгъ-тъ и начуперан то небе се разведри. Грѣйна топло, живоносно слънце и затопли земята, тревитѣ, дъ,ветата и птичкитѣ. Въ гората се понесе чудень дъхъ на цъвнали кокичета, модри теменужки, синчецъ и игличина.

Ето и зеленнятъ кукурякъ поднесе своя първи пролѣтенъ привѣтъ на веселитѣ мартенски излетници, които проглушъ-ха гората съ бодритѣ си пѣсни.

Привѣтъ! Привѣтъ на Пролѣтьта!

И всички сили и красоти на природата ликуватъ — цвѣтя, дъ,ветата, птички, слънчеви лжчи, въздухъ, ручеи и извори-ча — всички посрѣщнаха сѣ радостъ скъпи гости. Свръшъ се вечѣ робството на мъгли, студове, бури и ледове, нѣма го зимното мъртвило.

Презъ месецъ мартъ природата празднува своето освобождение отъ зимното робство, което я бѣше сковало въ дълбокъ сънъ и смъртно мълчание.

Презъ месецъ мартъ и българскиятъ народъ празднува най-голѣмия свой праздникъ — празданика на свободата си! На 3 мартъ 1878 год. въ България изгрѣ слънцето на свободата и закитѣ новъ животъ въ нашата кжтна родина. Никой не бива да забрави тази свѣтла дата — деньтъ на свободата — спечелена съ толкова кжжи, борби и жертви.

Но нека не забраяме, че въ тази свобода, мнозина сѣ останали все още роби — роби на своитѣ порони, своитѣ лоши навици и на злото, които сѣ,нищ тѣхното здраве и убива тѣхнитѣ добри сърдца. Затова нека всички се стремимъ да се освободимъ отъ робството на алкохола, на тютюна, на непослушанието, на съдранята, на отвъщението, на лъжата, на нечистотата, на лакомството, на мързела и на всички останали порони. Съ упоритъ и инженъ трудъ, съ работа и любовь, нека другиятъ заработитѣ за запазване и здравяване на сладката свобода и на доброто въ нашия животъ. Привѣтъ на Пролѣтьта! Привѣтъ на свободата!

Чичо Здравецъ

Да бждемъ готови

Измина непрестана зима. Настжпи вече месецъ мартъ. Всичко се пробужда отъ зимния си сънъ. Щъркелитѣ дружно пристигатъ отъ топлитѣ страни и водятъ следъ себе си лаетовици, черешоишки и всички пойни и прелетни птици. Тѣ тъ,рсятъ старитѣ си гнѣзда, подхлупватъ весело около тѣхъ и почватъ нъ,рная работа. Дъ,лго зреме гнѣздата имъ сѣ стояли праздни. Едни сѣ вече съборени, други замърсени и изкрити. Щъркелитѣ знаятъ почнъ майсторски да ги поправятъ. Съ малкитѣ си човчици почистватъ нечистотинтѣ, носятъ слимчие и кал, поправятъ повредениятѣ стени и запушватъ дупчинитѣ. Нѣкои пъ,ти сѣ строятъ съвсемъ нови гнѣзда.

Нека вземемъ и ние примѣръ отъ птичкитѣ. Хайде, нека да почистимъ и нашето гнѣздо. То се е замъ,рсило презъ зимата, опрашило се е и опушило. Всѣко здравене — всѣко дете съ готовности нека помогне на своята майка. Трѣбва да се направи едно основно почистване напредъ. Всичко да се изнесе на изтупъ: ставитѣ да се варосятъ; прозорцитѣ да се измиятъ; гледнятъ да се почистятъ; смѣтъта да се изхвърли. Всѣки кжтъ отъ дома и двора нека не остане незасѣгнатъ отъ радостнитѣ ракла. Да бждемъ готови за праздника на пролѣтьта и отъ чистотѣ и сретнатъ новото слънце съ сѣтлата усмивка да посрещнемъ царицата на цвѣтятата.

П. Сг.

Здравейте, щъркели крилати!

Летятъ, пристигатъ отдалече
по дадени знаки отъ пролѣтьта,
че зимата се свърши вече
и изнамѣ дни на радостьта.

На радостьта, които пъ,лни
съдрата хорски, ниви и поле,
кждетъ,зърно ще поклъне,
за да нахранн гладнитѣ въ свѣта.

Здравейте, щъркели крилати,
добре дошли въ нашата страна.
**Туй бъ,ъ,ъ,