

Полезенъ или вреденъ е тютюна?

Ползата и вредата отъ едно растение е много относително нѣщо. Има растения, които съдържатъ толкова силни отрови, че една много малка частъ отъ тѣхъ отравя човѣка. Вземете, наприимѣръ, растението „Старо биле“ (атропа беладола) и листата му, и плодетъ му сж силно отровни, но въ медицината, както стана известно вече, това растение е лѣковита билка противъ „сънната болестъ“. Така, отровни сж: хининовото дърво, стрихниновото растение, напрѣстника (дигиталисъ), но взети по предписание отъ лѣкаря, сж незаменими противъ много опасни болести.

Тютюнътъ сжщо е силно отровно растение. Особено листата му съдържатъ много отровни вещества. Така въ 100 части тютюн. листа има 87—90 части вода; 13—10 части сухо вещество. Отъ това сухо вещество 20⁰/₀ е пепелъ (неорганически вещества) и 80⁰/₀-органически горливи вещества.

Между многото органически вещества, които се съдържатъ въ тютюневиятъ листа, най-важно е веществото—Никотинъ. Никотинътъ е силна отрова (алкалоидъ), която се съдържа въ тютюна отъ 0.5⁰/₀ до 5—8⁰/₀. Една цигара тютюнъ съдържа никотинъ, които е въ състояние да отрови човѣкъ. Ще попитате нѣкои, защо не се отравятъ тѣзи които пушатъ тютюнъ? Отъ тютюневиятъ пушекъ само 16⁰/₀ отъ никотина се поема въ бѣлия дробъ на пушача, а другата частъ е въ самия пушекъ изпусканъ навънъ отъ устата и излетяващъ отъ недогорѣлата цигара.

Въ тютюневия пушекъ, освенъ отровния никотинъ, има още много други отровни вещества, като наприимѣръ:—14⁰/₀ CO₂ (въглероденъ двуокисъ); 11.5⁰/₀ CO (въглероденъ окисъ), сѣроводородъ, циановодородъ и още много др. сжщо така силно отровни вещества.

Всички тѣзи отрови предизвикватъ на младия пушачъ силно главоболие, виене на свѣтъ, повръщане. Това е ясенъ признакъ на отравяне, който всѣки може да изпита, или пъкъ е изпитвалъ, когато е изпушвалъ първата цигара и е поемалъ тютюневия пушекъ навътре. По старитѣ пушачи сж привикнали на тази отрова. Тѣхнитѣ нерви боледуватъ, когато не се дразнатъ отъ тютюневата отрова и за това тѣ сж неспокойни, болни, ако не пушатъ редовно.

Правили сж изчисления, че ако се извади никотина и всички отрови отъ тютюна, които се произвежда въ една година върху цѣлото земно кълбо и тѣзи отрови се излѣятъ въ водата на океанитѣ, за 30 секунди биха се изтровили всички живи организми въ водата.

Но страшното отъ отровитѣ на тютюна е въ това, че тѣ действаватъ бавно и постепенно върху организма на човѣка—пушачъ, така че на гледъ не се вижда отравянето. Тютюневата отрова е една коварна отрова. Тя засѣга силно нервната система и прави пушачитѣ нервно болни. Децата на такива пушачи ще бждатъ недѣгани и слабоумни.

Но, защо така силно се поощрява производството на тютюна?