

най-доброто е слънчовата свѣтлина. Сиромаситѣ хора които тѣглѣтъ отъ безсѣница трѣба да прѣкарватъ колкото са може най-многѣ часове на слънце. Колко жени се осаждатъ, осаждатъ и своитѣ да не виждатъ никога слънце да влиза въ къщата имъ! Тѣ турятъ пердета, двойни пердета, цѣли сукна, тѣ си покриватъ лицето съ була; съ една рѣчь, правѣтъ всичко възможно за да отстранѣтъ отъ себѣ тоя мощенъ и чистъ токъ който имъ би далъ сила, хубостъ и веселостъ. Тѣ прѣвѣтъ сѣнка около си вмѣсто всичко до потопѣтъ въ благодѣтелното слънце.

Ржкосването. — Тоя знакъ ужъ на близкостъ и приятелство има потеклото си тъкмо отъ противното. Едно врѣме полуобразуванитѣ и чуждитѣ единъ за друго хора си подавахъ дѣсната ржка, кога са срѣщвахъ, за да покажѣтъ че тѣ не държатъ оржие. Варварскитѣ обичаи сѣ са повторили у новитѣ народи до-сущъ въ опѣчна смисълъ. Вмѣкванието ржцѣтъ си единъ другому е една отъ хилядитѣ общественни тѣготи. Ржце костеливи, ржце корави, ржце драскави, ржцѣ балабанѣсти, ржцѣ оцапани, ржцѣ мазни, и най-лошитѣ отъ всичкитѣ, ржцѣ хлѣзгави, студени, които, кога оловите сѣкашъ хващате жаба, всичкитѣ тия ржцѣ, трѣба да ги стисвами. Има нѣкои лица които ви изкѣлчватъ ставитѣ на ржката за да докажѣтъ своето приятелство; има други които ви подаватъ два прѣста като за да покажѣтъ своето прѣзрѣние. Въ чужбина ржката на съотечественника е мила, нѣ въобще по-желателно е да са приеме нѣкой по-малко фамилиаренъ начинъ за здрависване.

Кога да са яде. — Ако правите три обѣда въ день, сутринъ, на пладне и вечеръ—а толкова поне е твърдѣ неизбѣжно—тогасъ не ѣжте помежду тия обѣди, зашто трѣба мелятнитѣ органи да иматъ врѣме за да си доправѣтъ напълно службата. Откакъ сте ѣли, постоявайте поне по единъ часъ въ почивка, безъ да правите нищо. — Колкото за дѣцата, оставете ги да ядѣтъ когато имъ е гладно и каквото имъ се яде; не създавайте въ тѣхъ изкуствено охота, като ги дразните съ шекерлемета вѣнъ отъ часоветѣ за обѣдъ. Ако едно дѣте е гладно, то ще ѣде съ толкова драгостъ единъ рѣзенъ хлѣбъ намазанъ съ масло, както и едно бюрече. Ако не иска хлѣбъ, значи не е гладно и може да почака обѣда.