

Гроздето като лѣкъ. — Много първи доктори сж кистатирали че лѣкуването съ грозде отмахва тия болѣсти: малокръвието, запичането, маясжла, дисантерията, сърдцебола, сушицата, кашлицата, присипнжлостѣта, разни нервни болѣсти, очнитѣ и ушни болѣсти, разнитѣ пжпки и сипеи, болѣститѣ на матката и бѣлото пране у женитѣ, болѣститѣ на пикочний каналъ, на мѣхура и камъка и пѣсъка у него, болѣститѣ на далака и черний дробъ, възпалението (катарръ) у стомаха и червата, болѣститѣ на сърдцето, тѣсногрждието и зачетѣцитѣ отъ охтика. То докарва облекчение и на ония които сж отдадени на пиянство, които тѣглжтѣ отъ ипохондрия, истерия, невралгия скорбютъ, натичания кръвъ у мозъка и отъ скрофули. Докторитѣ твърджтѣ че, слѣдъ редовно ѣдане грозде два-три мѣсеца наредъ, человекъ става по-пъленъ, по-пжргавъ и живъ, и въобще по-здравъ. Туй твърдене не е дадено токо-тжй а е доказано чрезъ дълги прѣглеждания и опити правяни въ специалнитѣ заводи за лѣкувание съ грозде.

Тази благодатна и лѣковита сила на гроздето се види и по неговитѣ състави. По анализтѣ отъ много дсктори, въ гроздето има тия състави: захаръ, разни соли, варъ и потасъ; у много видове има и жезе, калий, натрий и магнезий, а у всичкитѣ има, освѣнъ тия минерали, още и органически материи, като: смола, клей, танинъ, растителна бѣлтѣчина и други екстрактни и ароматични материи. Покрай това, то се знае, въ гроздето има и най-вече вода и киселина. А отсебно пѣкъ, въ лжспата на гроздовото зърно има бѣлтѣчина често доро и 14 дѣла у еготехъ; послѣ въ нея има и танинъ, воскъ, разни киселини и ефирно масло. Заради това и лжспата трѣба да се издѣжкова и яде, а нѣ да се изплжува.

Не ще ни дума че гроздето по-вече ще помага ако се яде въ лже и ако се живѣе тамъ, защото ктмъ неговото ѣдене се прибавя тогасъ и чистий въздухъ. Нѣ нищо не намалява силата въ лѣкуване и ползуване съ грозде, ако се употрѣбжава и въ кжщи и при обикновеннитѣ занятия.

При ползуванието съ грозде трѣба да се пазжтъ тия правила.

1) Гроздето трѣба да бжде зрѣло и чисто отъ всѣка нечистота; колкото е по-зрѣло толкосъ по-добръ.

2) Водникаво, кисело, блудкаво и гнило грозде не трѣба да се яде, защото е нездраво.