

ПОЩѢ ГО ТЪРАЙ НА ОЧЫ-ГѢ СИ ТОВА ГО ПРАВИ ВЪСКЪЖ ВЕЧЕРЬ
ДО ГДѢ-ТО ТИ ОТАКНЕ.

ЗА ОПАДБАНІЕ НА КЖСЖ-ТЖ.

Нарѣжи еднѣ глабѣ чървенѣ лѣкѣ на много кѣсое
тѣрни і-ж бѣ едно малко гѣрне и і-ж залей сѣ 3 до 4 лѣ-
жици лють ракиі-ж, сѣтиѣ і-ж стопан доврѣ на огнѣ; предѣ
лаганіе на сѣнь нахвѣси доврѣ кож-тѣ си, срѣши і-ж и си
забради глабѣ-тѣ доврѣ сѣ кѣрпѣ.

За пѣтници-тѣ, кон-то пѣтѣватъ
рано, а ооконно за стары-тѣ хора укрѣпи-
телно питіе.

ТѢрши въ еднѣхъ паницѣхъ жьлтѣхъ отъ лицѣ размѣси
го съ малко млѣко и захарѣ, и като го разбѣрквашъ до-
бръѣ, наливай помалко еднѣхъ чашѣхъ ракии-жъ. Това питіе е
особыто полезно въ бляжно и хладно время.

ЗА КАФЕ-ТО.

За хора-та кои-то много стои-тъ на едно мѣсто, твърдѣ е полезно кафе-то съ млѣко, а осовито на стары-тъ. Но на онѣзи кои-то страдатъ отъ адобити колѣкти, не е добро. Като са прави ако и често, и като, са пие твърдѣ много, раздразва дава огънъ, принося жаръ, и не дава сънъ. Я като са пие умеренно, тогази ускорява скараніе-то на стомаха, препатетствова на колици-та, умалѣва главоболіе-то, възвышава дѣятелностъ-тъ, и е за добро на онѣзи кои-то чрезъ малко теченіе на кръвъ-тъ често са хатваратъ.