

oo

Гимнастиката, която почива върху здравитѣ
принципи на хигиената, заякчава мускулитѣ,
укрепва нервитѣ, облагородява чувствата и
създава най-благоприятнитѣ условия за разви-
тието на ума и етичната култура у младежъта.

Ж. Ст. Кутинчева

oo