

ЗДРАВЕТО

Здравето е най-ценният даръ, който природата дава на хората още при раждането имъ. То е богатство по-скъпо отъ всякакъвъ имотъ и по-ценно отъ всичкитъ пари на свѣта. Затова децата и младитъ хора, които още не сж похабили здравето си, сж най-богатитъ сж-щества на земята.

Що е здраве?

Здравето е онази неуловима сила, която се разлива по всички мускули на тѣлото и която ни кара да играемъ, да тичаме и да работимъ по цѣль денъ безъ да се уморимъ.

Здравето е познатата на мнозина вълча охота, която прави да ни се услажда и най-коравиятъ залъкъ, която дава на стомаха силата да мели дори и камъни и която прави да пукатъ ушитъ ни когато ядемъ.

Здравето е онази приятна умора следъ работа или игри, която ни поваля като мъртви на леглото и ни кара да спимъ като заклани. То ни дава най-хубавитъ сънища на свѣта. Всяка нощъ то ни води изъ райски градини, показва ни неземни нѣща и красоти и ни дава крила да хвърчимъ изъ небесата. Чрезъ съня здравето изпълва тѣлото ни съ нова сила,

та сутринъ като се събудимъ, ние скачаме отъ леглото бодри и пѣргави, радостни и засмѣни, съ бистъръ умъ и силна охота за работа и наука.

Здравето е чудотворенъ магьосникъ, който изпълва сърдцата ни съ радостъ, веселие и обичъ. То ни кара да се радваме и на най-малката дреболия, да се смѣемъ отъ сърдце и да обичаме цѣлия свѣтъ. Здравето не обича завистъта, злобата и умразата, защото тѣ сж отрови, които го рушатъ.

Приатели на здравето сж слънцето, чистиятъ въздухъ, бистритъ води, горитъ, поланитъ, плодоветъ и зеленчуцитъ.

Здравето цѣвти и крепне въ свѣтлината на слънчевия лжчъ и въ чистотата на росната капка.

Здравето се превръща въ стомана, когато го каляваме съ трудъ и движение, а вѣхне и умира, когато го хранимъ съ мързелъ и бездействие.

Здравето е най-вѣрниятъ приятель и най-силниятъ покровитель на човѣка въ неговия стремежъ къмъ напредкъ и съвършенство.

Здравето — това е твоето бждеще и твоята дълговѣчностъ!

Пази го!

Д-ръ Зах. Захариевъ